

## ORIENTAÇÕES PARA MEMBROS QUE APARECEM EM PROGRAMAS DE RÁDIO OU TELEVISÃO

---

Ao aparecer na televisão ou no rádio como “convidado do Al-Anon/Alateen”, você tem responsabilidade para com todo o Al-Anon. É bom ter sempre em mente que se você foi convidado para levar a mensagem numa transmissão de rádio ou televisão, o tempo é fundamental. A informação precisa ser condensada em apenas poucos minutos. Anote os pontos sobre os quais você quer falar. Reveja-os antes, para que sua mensagem seja clara e concisa.

O **G-1 Para membros do Al-Anon e Alateen interessados em falar em público** contém orientação para falar diante de uma audiência de fora, não Al-Anon.

Nas apresentações da mídia existem muitas possibilidades. Você pode ser convidado para fazer parte de um painel de discussão sobre a saúde da família, alcoolismo, adolescência ou problemas relativos ao alcoolismo e seus efeitos na família. Pode haver uma oportunidade de você compartilhar, brevemente, fatos sobre o Al-Anon e sua história pessoal, seguidos de perguntas do apresentador, da audiência (no estúdio ou por telefone) ou de outros membros do painel.

Você pode ser solicitado a fazer parte de uma gravação que será incorporada num programa a ser transmitido em outro dia e horário. Isso exigirá também que você compartilhe sobre o Al-Anon e Alateen e sua história pessoal de forma breve.

Se você aparecer num programa com participação de audiência ao vivo, onde a maior parte do conteúdo são perguntas, esta é uma oportunidade para fazer uma breve definição introdutória sobre “o que é” o Al-Anon. Mencione também o Alateen. (Tenha junto com você os Doze Passos e Tradições e os últimos dados estatísticos do Al-Anon.)

### DICAS

1. Solicite **com antecedência** um relato do que vai acontecer e do que é esperado de você, em termos de tempo e de apresentação. Confirme também o tempo destinado a você, do começo ao fim do programa. Descubra **quem** irá fazer as perguntas, quem são os outros convidados e como se espera que influenciem.
2. Discuta **com antecedência** o seu anonimato e como o mesmo será tratado. Explique os motivos do Al-Anon para o anonimato, a fim de não ser constrangido por um apresentador ou outros convidados quando estiver “ao vivo”. (O folheto **P-65 Anonimato** ajudará.)
3. Se possível, certifique-se de que as palavras que serão usadas para apresentar você sejam precisas na descrição do Al-Anon/Alateen. Você pode oferecer literatura ou uma pequena versão, por escrito, explicando o programa Al-Anon e Alateen para que o apresentador esteja bem informado sobre o nosso programa.
4. Faça uma breve descrição do Al-Anon/Alateen, qual o tipo de ajuda que oferece a familiares de alcoólicos como uma associação sem afiliações, sem fins lucrativos, e não profissional, e que é também um recurso da comunidade.
5. Inclua uma declaração, dizendo que você está expressando suas próprias opiniões e não falando em nome do Al-Anon como um todo. Continue com uma breve história pessoal – porque você veio, como foi ajudado, lembrando que **não** está falando aos membros de Al-Anon.

6. Termine com uma declaração de que há ajuda nos Grupos Al-Anon e Alateen para as pessoas afetadas pela convivência com um alcoólico. Forneça o telefone do Serviço de Informação Al-Anon local ou alguma forma de contato para quem procura mais informações ou ajuda. Você pode solicitar **com antecedência** que a estação exiba na tela o número de telefone do Serviço de Informação Al-Anon local, durante o programa.
  
7. Entenda que a estação de rádio ou televisão quer fazer um programa atraente, e que poderão surgir perguntas provocadoras ou embaraçosas. Ainda que seja difícil, **evite ser levado à controvérsia ou ao debate**. Você está lá para informar e esclarecer o que é e o que não é o Al-Anon e Alateen e não está **obrigado** a responder a todas as perguntas. **Mantenha o enfoque no Al-Anon!**

*Traduzido e adaptado de PI-50 Guidelines for members who appear on TV/Radio programs, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.*

**Revisado em 12/2009**



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000  
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3331-8799  
[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)