

PERGUNTAS PARA UMA ENTREVISTA DE RÁDIO

As seguintes perguntas podem ser feitas numa entrevista de rádio. As respostas sugeridas podem ser úteis para o membro do Al-Anon ou Alateen que está sendo entrevistado.

1. O que é exatamente o alcoolismo?

O alcoolismo é reconhecido pela Organização Mundial da Saúde como uma doença que afeta o alcoólico, a família e amigos. É uma doença da família.

2. O problema do alcoolismo fica progressivamente pior?

Sim, o alcoolismo fica progressivamente pior, assim como também a raiva, o ressentimento e a frustração do familiar não-alcoólico. É aí onde o Al-Anon pode ser de grande ajuda.

3. O que é o Al-Anon?

Os Grupos Familiares Al-Anon são uma associação de parentes e amigos de alcoólicos que compartilham sua experiência, força e esperança, a fim de solucionar os problemas que têm em comum. A família pode fazer muito para se ajudar, quer o alcoólico procure ajuda ou não.

4. Desde quando existe o Al-Anon?

Os Grupos Familiares Al-Anon tiveram sua origem em Nova York, EUA, em 1951, atingindo hoje mais de 100 países e milhares de Grupos pelo mundo. No Brasil, com aproximadamente 900 Grupos, o Al-Anon existe desde 1965 e tem sua sede na cidade de São Paulo. O Al-Anon inclui o Alateen para os membros mais jovens da família.

5. Qual é o propósito do Al-Anon?

O propósito primordial do programa Al-Anon é dar compreensão e apoio a familiares e amigos de alcoólicos.

6. Quem pode fazer parte do Al-Anon?

Qualquer pessoa cuja vida foi ou está sendo afetada pelo alcoolismo de alguém pode fazer parte do Al-Anon. Isso inclui os familiares imediatos, parentes, amigos, colegas, empregadores, etc.

7. O alcoólico de sua vida precisa ser membro de AA para você fazer parte do Al-Anon?

Não. Muitas pessoas frequentam o Al-Anon esteja o alcoólico ainda bebendo ou não.

8. O Al-Anon ajuda os pais cujos filhos têm um problema de bebida?

Sim. No Al-Anon os membros têm uma compreensão amorosa para com uma variedade de relacionamentos com alcoólicos. Algumas vezes nos identificamos com outro pai, outras com um marido ou uma esposa de um alcoólico; outras vezes, com o filho ou o amigo de um alcoólico. Todos os membros do Al-Anon oferecem compreensão para a recuperação dos efeitos dessa doença.

9. As pessoas hesitam para ir ao Al-Anon?

Sim. Existe o medo do desconhecido – o que é o Al-Anon, e o medo de que alguém descubra que elas estão participando do Al-Anon ou Alateen. Por isso o anonimato é tão vital para o nosso programa.

10. O que é o anonimato?

O anonimato faz com que exista um lugar seguro para se conseguir ajuda, onde tudo o que se diz é mantido em confidência.

11. A situação em casa geralmente melhora depois de se ir ao Al-Anon?

Muitos membros sentiram que sua vidas melhoraram. Nós descobrimos que é inútil discutir, brigar e culpar o alcoólico pela sua maneira de beber. Quando paramos de fazer isso, não só ficamos mais felizes, como também melhora a situação em casa.

12. Você acha que a maioria das pessoas no Al-Anon tem as mesmas frustrações?

Sim. Ainda que a situação das pessoas seja diferente, os membros muitas vezes têm os mesmos sentimentos e frustrações. A maioria das pessoas no Al-Anon se sentiu sozinha e frustrada, mas nos Grupos Al-Anon e Alateen descobriu que não existe situação realmente sem esperança, e que é possível encontrar alegria, e até mesmo felicidade, quer o alcoólico ainda esteja bebendo ou não.

13. O Al-Anon vai me ensinar como conseguir que a pessoa que amo fique sóbria?

No Al-Anon aprendemos que não podemos controlar ou mudar outra pessoa e que nossos esforços para fazer isso só nos trazem frustrações.

O Al-Anon não nos ensina como fazer com que o alcoólico fique sóbrio. Em vez disso, nos ensina sobre a doença e seus efeitos sobre a família. Quando mudamos nossas atitudes em relação à doença e ao alcoólico, isso lhe permite enfrentar o seu problema, o que pode resultar num pedido de ajuda.

14. Como os membros do Al-Anon e Alateen conseguem isso?

Compartilhando uns com os outros e tentando aplicar o programa de recuperação dos Doze Passos do Al-Anon às suas vidas. À medida que aprendemos a lidar com nossos problemas, descobrimos que podemos viver vidas mais felizes, apesar do que se passa ao nosso redor.

15. Quais são os Doze Passos?

Sugestão: esteja familiarizado com os Doze Passos. Os folhetos que contêm os Doze Passos podem ser dados ao entrevistador antes do programa. Se houver tempo, ler os enunciados dos Doze Passos.

16. As crianças da família são afetadas pelo alcoolismo?

Algumas crianças se tornam excessivamente perfeccionistas, procurando aprovação daquilo que fazem; outras assumem o papel de pais e se sentem responsáveis pelos irmãos e irmãs menores; outras ainda, se tornam retraídas – se isolam para que ninguém saiba o que está acontecendo na sua casa. As crianças da família são afetadas emocional, espiritual e, algumas vezes, fisicamente. Ainda que não possam controlar ou mudar os outros, no Alateen aprendem a se desligar emocionalmente daquelas pessoas cuja maneira de beber as perturba, embora continuem a amá-los.

17. Existem casos de maus-tratos a adultos e crianças como consequência do alcoolismo?

Sim. Às vezes isto é consequência do alcoolismo. O Al-Anon nos ajuda a tomar decisões sobre o que podemos fazer para mudar essa situação.

18. Você mencionou o Alateen. O que é isso?

O Alateen é parte dos Grupos Familiares Al-Anon. Destina-se a adolescentes afetados pela maneira de beber de outra pessoa.

19. Qual é a idade para fazer parte do Alateen?

Geralmente é de 13 a 19 anos; entretanto, alguns Grupos têm membros mais jovens do que 13 anos. Como o Al-Anon, eles se reúnem para apoio e compreensão.

20. Como se faz para fazer parte dos Grupos Al-Anon ou Alateen?

Você pode se tornar membro de um Grupo Al-Anon ou Alateen frequentando as reuniões. Geralmente sugerimos que você vá ao Grupo no qual se sinta mais à vontade.

21. Como são financiados os Grupos Al-Anon e Alateen?

Não há taxas nem mensalidades. O Al-Anon é totalmente autossuficiente através das contribuições voluntárias de seus próprios membros.

22. Como se pode conseguir mais informações sobre o Al-Anon e Alateen?

Telefonando para o Serviço de Informação Al-Anon local que pode ser encontrado na lista telefônica sob a denominação de "Serviço de Informação Al-Anon" ou "Al-Anon". Também "Alcoólicos Anônimos" ou "AA", que podem indicar onde o Al-Anon funciona.

OU TELEFONE PARA:**(11) 3331-8799**

Traduzido e adaptado de *IP 1 Radio interview – sample questions*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

Revisado em 12/2009

Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
 Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
 Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
 Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br