

PARA COORDENAR UMA REUNIÃO PARA RECÉM-CHEGADOS

As reuniões para recém-chegados são uma parte importante da estrutura do Al-Anon. Elas introduzem os recém-chegados no programa Al-Anon, assim como os informam a respeito da doença do alcoolismo e dos procedimentos da reunião e do Grupo. Elas dão aos recém-chegados a oportunidade de discutirem as suas emoções com os membros mais antigos, algo que nem sempre podem fazer numa reunião regular.

A experiência tem demonstrado que o recém-chegado, em geral, comparece às reuniões regulares após o início das mesmas. Tem dado bons resultados dar os esclarecimentos iniciais fora da sala da reunião regular, por um ou dois membros experientes.

O tempo médio de duração da reunião é de 60 a 90 minutos, reservando-se os 30 a 60 minutos finais para encaminhá-los à reunião regular e lhes apresentar o Grupo. Essas reuniões são coordenadas por um membro experiente do Al-Anon, que tenha bom conhecimento dos Doze Passos, das Doze Tradições e dos Doze Conceitos de Serviço.

Paciência, tolerância e capacidade de ouvir, bem como de explicar o nosso programa e de compartilhar experiências, sem aconselhar nem ensinar, são qualidades importantes.

É sugerido ter um ou dois outros membros, regularmente presentes para compartilhar diferentes opiniões sobre as perguntas que possam surgir, e que haja um rodízio de membros nesta prestação de serviço.

Encoraje os recém-chegados a participar do programa Al-Anon, começando por comparecer a pelo menos seis reuniões regulares de Grupo.

Mostre e fale da literatura do Al-Anon e Alateen e compartilhe os benefícios recebidos através dela. Ofereça uma lista de endereços dos Grupos, o **ME-26 Oração da Serenidade** e um folheto, a critério e disponibilidade financeira do Grupo.

Para o Al-Anon

S-17 O Al-Anon é para você!

P-6 Mensagem de esperança

Para o Alateen

S-20 O Alateen é para você!

M-9 Alateen: o que deve e não deve fazer

Transcurso da reunião

1. Abra a reunião com a Oração da Serenidade, as Boas-vindas sugeridas e a leitura dos Doze Passos, fornecendo as explicações que forem necessárias.
2. Explique que o Al-Anon não é religioso, nem afiliado a partido político, nem a qualquer outra organização.
3. Ressalte a importância do anonimato de cada membro e dos depoimentos dados nas reuniões, e explique as Tradições Onze e Doze.
4. Explique a doença do alcoolismo e suas consequências na família: nervosismo, ansiedade, hipertensão, doenças digestivas, dores de cabeça, medos, ressentimentos, autopiedade, doenças cardíacas e até suicídio.
5. Explique o que eles podem esperar de uma reunião de Al-Anon.
6. Dê uma breve explicação sobre a estrutura de Grupo, como aplicamos as Tradições e os Conceitos de Serviço e o que são os Grupos Alateen.
7. Enfatize a importância da autossuficiência do Al-Anon e a Tradição Sete.
8. Leia e explique o Passo Um, dando exemplos pessoais, mostrando que não somos responsáveis pelo comportamento do alcoólico e que “tínhamos perdido o controle de nossas vidas”.
9. Encoraje os recém-chegados a expressarem suas emoções, a fim de que possam ser capazes de se concentrar na própria recuperação nas reuniões regulares.
10. Explique o que é o apadrinhamento no Al-Anon e enfatize a necessidade de escolher um padrinho.
11. Enfatize a importância da frequência às reuniões do Grupo Al-Anon escolhido e em outros Grupos, tanto quanto for possível.

12. Encoraje o contato com o padrinho ou outro membro do Grupo, quando necessário, por telefone ou pessoalmente.
13. Fale sobre a importância de assistir, de vez em quando, uma reunião aberta de AA.
14. Acompanhe os recém-chegados à reunião regular do Grupo para apresentação dos outros membros.

Observações

1. Alguns Grupos só encaminham os recém-chegados após a leitura dos enunciados dos Passos, Tradições e Conceitos.
2. Quando não há outra sala disponível, a reunião de recém-chegados pode ser feita na própria sala, num dos cantos, no corredor ou no pátio.

O importante é que a reunião de recém-chegados não deixe de ser realizada. Sugira sempre a aquisição do livro básico, **B-22 Como o Al-Anon funciona para familiares e amigos de alcoólicos**.

Organize uma pasta contendo este roteiro de reunião, o livro básico e os folhetos **P-35 Porque Literatura Aprovada pela Conferência** e **P-48 Compreensão de nós mesmos e do alcoolismo**.

Revisado e impresso no Brasil em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br