PARA A COORDENAÇÃO DE UMA REUNIÃO DE AL-ANON OU ALATEEN

Este é apenas um roteiro sugerido. Utilize a sua criatividade para dinamizar as reuniões de seu Grupo.

Lembramos que, para melhor atender aquelas pessoas que vêm pela primeira vez, é sugerida uma reunião em separado, utilizando o **GE-6 Para coordenar uma reunião de recém-chegados**.

Abertura

Bem-vindos ao Grupo Al-Anon (ou Alateen) ..... (nome do Grupo).

Meu nome é ....., sou Al-Anon, familiar de alcoólico, e frequento as reuniões de Al-Anon. No momento presto serviço, coordenando esta reunião.

Embora o Al-Anon não esteja afiliado a nenhuma seita ou religião, costumamos iniciar nossas reuniões com uma pequena oração, que é proferida nas reuniões de Al-Anon do mundo inteiro. Quem quiser, pode me acompanhar na Oração da Serenidade, após um momento de silêncio:

Deus, concedei-me a Serenidade
Para aceitar as coisas que não posso modificar,
Coragem para modificar aquelas que posso,
E Sabedoria para perceber a diferença.

Esperamos que aqui vocês encontrem a ajuda que nós tivemos o privilégio de encontrar.

Nós que convivemos com o problema do alcoolismo, adquirimos uma compreensão que talvez poucas pessoas possuem. Também nos sentimos sozinhos e frustrados, mas no Al-Anon descobrimos que não existe situação realmente sem esperança e que podemos encontrar alegria, e até mesmo felicidade, quer o alcoólico ainda esteja bebendo ou não.

Os Grupos Familiares Al-Anon são uma associação de parentes e amigos de alcoólicos que compartilham sua experiência, força e esperança, a fim de solucionar os problemas que têm em comum.

Nós acreditamos que o alcoolismo é uma doença que atinge a família e que uma mudança em nossas atitudes pode ajudar na recuperação.

O Al-Anon não está ligado a nenhum movimento político, organização ou instituição; não se envolve em qualquer controvérsia, nem endossa ou se opõe a qualquer causa.

O Al-Anon tem apenas um propósito: prestar ajuda a familiares e amigos de alcoólicos. Fazemos isso, praticando os Doze Passos, encorajando e compreendendo nossos parentes alcoólicos, bem como acolhendo e proporcionando alívio a familiares de alcoólicos. Os membros de Al-Anon que também são membros de outros grupos anônimos, são alertados a manter o enfoque somente no programa Al-Anon.

Solicitamos que sejam evitados diálogos ou apartes para não confundir o pensamento da pessoa que está com a palavra.

O programa Al-Anon

O programa Al-Anon se baseia nos Doze Passos, Doze Tradições e Doze Conceitos de Serviço que, pouco a pouco, tentamos aplicar às nossas vidas, um dia de cada vez, juntamente com nossos Lemas e a Oração da Serenidade. O carinhoso intercâmbio de ajuda entre os membros e a leitura diária da literatura do Al-Anon nos preparam para receber a inestimável dádiva da serenidade.

Leitura dos Passos, Tradições e Conceitos de Serviço

Alguns Grupos costumam fazer, em todas as reuniões regulares, a leitura dos enunciados dos Passos, Tradições e Conceitos do Al-Anon. Outros Grupos preferem fazer essa leitura do seguinte modo: numa reunião os Passos, na outra as Tradições e na outra os Conceitos. Então vamos à leitura dos .....

Tema da reunião

O tema da reunião de hoje é ..... e após a leitura, a palavra está aberta para nossas experiências de vida, relacionadas à aplicação deste mesmo tema, lembrando que o enfoque deverá recair sobre nós mesmos e não sobre outra pessoa.

Anonimato

Como uma associação de homens e mulheres, familiares de alcoólicos, o Al-Anon não é anônimo, mas seus membros o são individualmente, preservam o anonimato uns dos outros e se mantêm anônimos. Por isso, nas reuniões de Al-Anon do mundo inteiro encontramos exposto este cartão:

Quem você vê aqui,
O que você ouve aqui,
Quando você sair daqui,
Deixe que fique aqui.

Tudo o que é dito na reunião de Grupo ou de membro para membro deve ser confidencial. Somente dessa forma podemos nos sentir livres para dizer o que vai em nossas mentes e corações, pois, é assim que ajudamos uns aos outros no Al-Anon.

Boas-vindas ao recém-chegado

Gostaríamos de dar as boas-vindas àqueles que estão conosco pela primeira vez. Foi bom vocês terem vindo.

Gostariam de fazer alguma pergunta, falar de seu problema para o Grupo ou dizer o seu primeiro nome?

Recomendamos que vocês experimentem nosso programa. Ele tem ajudado muitos de nós a encontrar soluções que levam à serenidade. Muita coisa depende de nossas próprias atitudes e, à medida que aprendemos a colocar nosso problema em sua verdadeira perspectiva, verificamos que ele perde o poder de dominar nossos pensamentos e nossas vidas.

A situação familiar com certeza irá melhorando, à medida que pomos em prática as ideias do Al-Anon. Sem essa ajuda espiritual, a convivência com um alcoólico é muito difícil para muitos de nós. Nossos pensamentos ficam distorcidos na tentativa de forçar soluções; ficamos irritados e nos tornamos insensatos sem perceber.

Contribuições

Não existem taxas para ser membro. Mas através de nossa Tradição Sete, o Al-Anon é autossuficiente, não aceitando contribuições de pessoas de fora. A contribuição espontânea de cada membro é que vai manter nosso Grupo, nossos escritórios, nossos órgãos de serviço e nossa literatura. Vamos reconsiderar o quanto colocamos na sacola? Por essa razão passamos uma sacola ou cesta, na qual cada um contribui com gratidão. Essas responsabilidades compartilhadas asseguram o crescimento de todo o Al-Anon. Alguém gostaria de comentar brevemente sobre a Tradição Sete?

Intervalo (se o Grupo desejar)

Durante o intervalo, todos os que quiserem poderão adquirir literatura, que está à disposição com o Secretário ou Tesoureiro do Grupo.

Comunicações

O Secretário tem alguma correspondência ou informação para o Grupo?

O RG tem alguma comunicação do Distrito ou do Comitê de Área para fazer? Ou talvez deseje ler para nós algum artigo do Boletim Al-Anon – Informativo Nacional?

O RG Suplente tem alguma comunicação do Serviço de Informação Al-Anon?

O Tesoureiro tem algum assunto para apresentar?

Apadrinhamento

O estreito relacionamento entre padrinho e afilhado ajuda a compreender melhor nosso programa.

Você, que ainda não escolheu seu padrinho, está convidado a fazê-lo. Escolha alguém com quem você tenha se identificado para compartilhar as suas dúvidas.

Reflita sobre esta sugestão após ter participado de algumas reuniões.

Alateen

Existem os Grupos Alateen, formados por jovens que têm problema de alcoolismo em suas famílias. Eles se reúnem para compartilhar suas experiências, trabalhando o mesmo programa Al-Anon. Cada Grupo Alateen deve ser apadrinhado por dois membros adultos e experientes do Al-Anon. Os Alateens devem também participar das reuniões de Al-Anon.

Vamos prosseguir nossa reunião, compartilhando nossas experiências sobre o tema de hoje.

Encerramento

Encerrando, gostaria de dizer que as opiniões aqui manifestadas são estritamente pessoais. Guardem aquelas de que gostaram e esqueçam as outras. As coisas que ouviram aqui foram ditas em confiança e devem ser confidenciais. Façam com que elas fiquem dentro das paredes desta sala e em suas mentes.

Algumas palavras especiais para aqueles que estão conosco há pouco tempo: sejam quais forem os seus problemas, há entre nós alguns que também os tiveram. Se vocês procurarem manter a mente aberta, encontrarão ajuda.

Vocês acabarão por compreender que não existe situação tão difícil que não possa ser melhorada, nem infelicidade tão grande que não possa ser amenizada.

O acolhimento que lhes oferecemos pode não ter demonstrado o nosso carinho. Depois de algum tempo, vocês vão descobrir que, embora possam não gostar de todos nós, vão nos amar de um modo muito especial – do mesmo modo que nós já amamos vocês.

Conversem e troquem ideias entre si, mas abstenham-se de comentar ou criticar os outros. Ao contrário, deixem que a compreensão, o amor e a paz do programa cresçam dentro de vocês, um dia de cada vez.

Quem desejar, pode me acompanhar na Oração da Serenidade.

Deus, concedei-me a Serenidade
Para aceitar as coisas que não posso modificar,
Coragem para modificar aquelas que posso,
E Sabedoria para perceber a diferença.

EXEMPLO DE AGENDA PARA UMA REUNIÃO DE SERVIÇO

É da responsabilidade do Coordenador do Grupo providenciar, de vez em quando, a realização de uma reunião de serviço. Listamos abaixo tópicos que podem ajudar o desenvolvimento dessa reunião.

- Palavra ao Representante do Grupo (RG)
- Notícias do Serviço de Informação Al-Anon, se houver
- Relatório do Tesoureiro
- Divulgação
- Alateen
- Literatura
- Programação das reuniões
- Eventos do Grupo
- Problemas do Grupo
- Outros assuntos
- Data da próxima reunião.

Reuniões de serviço

"São conduzidas de muitas maneiras. Alguns Grupos fazem reunião de serviço durante uma reunião normal. Outros a fazem antes ou depois da reunião regular, de forma que o tempo destinado ao programa não seja usado com o serviço. Alguns Grupos preferem ter um Comitê Consultivo, que em geral é constituído de servidores e membros experientes do Grupo. Este Comitê não toma decisões. Sua função é tratar de questões de normas/diretrizes, divulgação e qualquer problema interno, apresentando o resultado dessas reuniões para apreciação e aprovação do Grupo. É deste modo que se alcança uma decisão através da consciência de grupo". (Tradição Nove do **B-8 Os Doze Passos e as Doze Tradições do Al-Anon**.)

Revisado e impresso no Brasil em 12/2009

Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br