

PARA REUNIÕES DE ESTUDO-DISCUSSÃO

As reuniões de estudo-discussão proporcionam uma maneira de orientar aqueles membros dos Grupos Al-Anon e Alateen que queiram destinar mais tempo a um estudo intensivo do programa. Esse estudo é feito de maneira informal, proporcionando a todos a oportunidade de perguntar e detalhar cada assunto a estudar.

Essas reuniões funcionam melhor quando o número de participantes é de cinco a dez membros. Quando o número é maior, é sugerido que seja dividido em grupos menores. Podem ser convidados a participar membros de outros Grupos Al-Anon.

As reuniões podem ser realizadas antes ou depois do horário normal das reuniões do Grupo regular ou mesmo em outro dia.

Este Guia oferece um modelo sugerido para as reuniões:

1. Escolha um Coordenador (revezar periodicamente).
2. Abra a reunião com um momento de silêncio – um tempo para os membros considerarem o propósito primordial do Al-Anon: “prestar ajuda a familiares e amigos de alcoólicos”.
3. Apresente, de maneira rápida, quem são os servidores eleitos:
 - a. Coordenador, Secretário, Tesoureiro e Coordenador de Programa do Grupo;
 - b. Representante de Grupo e Suplente;
 - c. Representante de Distrito e Suplente;
 - d. Delegado de Área e Suplente;
 - e. Coordenador, Secretário e Tesoureiro de Área;
 - f. Coordenadores de serviços especiais.
4. Mostre rapidamente o que são os órgãos de serviço:
 - a. Serviço de Informação Al-Anon (SI);
 - b. Comitê de Área;
 - c. Escritório de Serviços Gerais Al-Anon (ESGA).
5. Fale de maneira breve sobre um Distrito.
6. Comece o estudo do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**.
7. Estude e discuta os Guias do Al-Anon e Guias do ESGA.
8. Estude e discuta a literatura suplementar.
9. Encerre as reuniões com a Oração da Serenidade.
10. Estude as Tradições e suas aplicações no **B-8 Os Doze Passos e as Doze Tradições do Al-Anon**.

Observações

Você e seu Grupo decidem qual o assunto a ser estudado na próxima reunião. Podem utilizar uma sequência ou um assunto que esteja em pauta no momento, como: a eleição do Delegado de Área e dos servidores de Área, um Seminário de Serviços Regionais, a Cesta de Perguntas de um SSR, a Conferência de Serviços Gerais (CSG), o Resumo e a Cesta de Perguntas da Conferência de Serviços Gerais, a reunião aberta do Grupo, etc.

A vantagem dessas reuniões de estudo-discussão é que você pode discutir, por exemplo, uma introdução de um só parágrafo ou a introdução de cada parte do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**, em profundidade, passo a passo, sem a observância de tempo para sua fala; você pode perguntar sem receio de ser pressionado pelo tempo.

Outra grande vantagem é a de que desse estudo podem surgir sugestões e perguntas que podem ser levadas ao ESGA pelo Delegado de Área ou pelo próprio Grupo.

SUGESTÃO DO MATERIAL PARA ESTUDO

B-8 Os Doze Passos e as Doze Tradições do Al-Anon

B-22 Como o Al-Anon funciona para familiares e amigos de alcoólicos

B-24 Os caminhos para a recuperação

P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen

Guias do Al-Anon e Guias do ESGA (ver a relação no SE-16 Lista de preços/pedido de literatura do ESGA)

P-31/88 Apadrinhamento – tudo a respeito/Apadrinhamento de serviço

P-35 Por que Literatura Aprovada pela Conferência

P-58 Al-Anon fala ao profissional

P-65 Anonimato

S-21 Tradição Sete

G-17/S-27 Para Padrinhos Alateen

Revisado e impresso no Brasil em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
Internet: www.al-anon.org.br