

## PARA FAZER UM INVENTÁRIO DE GRUPO

É sugerido que este questionário seja utilizado em uma ou duas reuniões de Grupos Al-Anon ou Alateen, pelo menos uma vez ao ano.

Os membros podem responder a estas perguntas, com SIM ou NÃO, ou fazer qualquer comentário que quiserem. Respondam de maneira franca, mesmo que isso machuque um pouco.

### Sua visão do Grupo

1. Nossas reuniões são interessantes e proveitosas?
2. Nós nos concentramos o suficiente nas ideias, propósitos e resultados do programa?
3. Encorajamos todos a tomarem parte nas discussões?
4. Usamos a Literatura Aprovada pela Conferência (LAC)?
5. Fazemos bom uso de nossa literatura, livros e Boletins (Boletim Al-Anon – Informativo Nacional e Boletim de Área) para temas de reunião?
6. Permanecemos fiéis ao tópico da reunião, sem nos desviar para assuntos pessoais?
7. Debates sobre o alcoólico e seus defeitos?
8. Estamos formando “panelinhas” e sendo indiferentes aos outros membros do Grupo?
9. Damos aos recém-chegados um resumo do depoimento pessoal?
10. Todo recém-chegado a nosso Grupo toma conhecimento do apadrinhamento?
11. Procuramos tornar o Al-Anon conhecido para pessoas de fora que precisam de ajuda?
12. Estimulamos a conscientização da autossuficiência no Grupo?
13. Estamos sempre participando do nosso Distrito através do RG?
14. Estimulamos a liderança no nosso Grupo?
15. O Grupo utiliza nas reuniões o **GE-5 Para a coordenação de uma reunião de Al-Anon ou Alateen**?
16. Estamos enfatizando a importância do apadrinhamento? Com que eficiência? Como poderíamos melhorar isso?
17. Como o Grupo está cumprindo sua responsabilidade em relação à Tradição Sete?
18. Como estamos praticando o Passo Doze?
19. Que tipo de informação o Grupo dá à sua comunidade sobre sua existência e finalidade?
20. O Grupo se faz representar integralmente na estrutura de serviço do Al-Anon?
21. O Grupo tem contribuído para os órgãos de serviço?

### Sua parte no Grupo

1. Procuo dar as boas-vindas aos novos membros, conversar com eles e oferecer meu número de telefone?
2. Interrompo os oradores ou outro membro que esteja falando?
3. Ouço atentamente os oradores, o Coordenador e outros membros do Grupo?
4. Frequento as reuniões com regularidade e participo ativamente, ou simplesmente me sento e ouço?
5. Quando compartilho minha experiência, mantenho o foco na **minha** recuperação no Al-Anon?
6. Às vezes converso enquanto alguém está falando?
7. Ofereço-me como voluntário ou aceito de boa vontade um cargo no Grupo, como: Representante de Grupo, Representante de Grupo Suplente, Secretário, Coordenador, Coordenador de Programa, Tesoureiro, encarregado do chá ou café, encarregado da literatura?
8. Ajudo antes e depois das reuniões, arrumando a sala, limpando as mesas, xícaras, etc.?
9. Depois de ter participado das reuniões por alguns meses, estou disposto a aceitar a incumbência de falar em reuniões de outros Grupos?
10. Critico as outras pessoas no Grupo ou fora dele? Faço comentários impróprios sobre elas?
11. É difícil para mim perceber que **meu** ponto de vista nem sempre é o certo? Posso aceitar de bom grado as divergências?

12. Ofereço ideias para melhorar o Grupo, a fim de tornar as reuniões mais proveitosas?
13. Percebo os benefícios gratificantes, **para mim**, de apadrinhar um recém-chegado?
14. Às vezes me permito dar conselhos sobre os problemas de outra pessoa?
15. Às vezes repito coisas pessoais que tenha ouvido nas reuniões ou de um outro membro?
16. Uso o telefone para me ajudar e ajudar outra pessoa – não apenas para fazer queixas, comentários impróprios e fofocas?
17. Pressiono o Grupo para que aceite minhas ideias, pelo fato de estar no Al-Anon e Alateen há muito tempo?
18. Leio alguma literatura do Al-Anon e Alateen diariamente, pratico os Doze Passos, utilizo a Oração da Serenidade e os Lemas para ajudar a resolver meus problemas do dia a dia?
19. Quando surgem problemas no Grupo, me concentro no problema ou na solução?

### **A literatura no Grupo**

1. Há um membro responsável pela literatura no Grupo?
2. Por que é importante manter atualizado o estoque de literatura no Grupo?
3. Por que é importante conhecermos bem o **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**?
4. Por que é útil que os membros do Grupo conheçam o **SE-15 Catálogo de literatura do Al-Anon/Alateen**?
5. Por que é útil ler a literatura do Alateen?
6. Como podemos incentivar os membros a utilizar a LAC para recuperação?
7. De que maneira a utilização de uma ampla variedade de LAC nas reuniões ajuda nossa recuperação pessoal?
8. Que peças de LAC você dá aos recém-chegados?

Traduzido e adaptado de *G-8 Taking a Group Inventory*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

**Revisado em 12/2009**



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000  
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3331-8799  
[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)