

PARA FAZER UM INVENTÁRIO DE GRUPO

É sugerido que este questionário seja utilizado em uma ou duas reuniões de Grupos Al-Anon ou Alateen, pelo menos uma vez ao ano.

Os membros podem responder a estas perguntas, com SIM ou NÃO, ou fazer qualquer comentário que quiserem. Respondam de maneira franca, mesmo que isso machuque um pouco.

Sua visão do Grupo

1. Nossas reuniões são interessantes e proveitosas?
2. Nós nos concentramos o suficiente nas ideias, propósitos e resultados do programa?
3. Encorajamos todos a tomarem parte nas discussões?
4. Usamos a Literatura Aprovada pela Conferência (LAC)?
5. Fazemos bom uso de nossa literatura, livros e Boletins (Boletim Al-Anon – Informativo Nacional e Boletim de Área) para temas de reunião?
6. Permanecemos fiéis ao tópico da reunião, sem nos desviar para assuntos pessoais?
7. Debates sobre o alcoólico e seus defeitos?
8. Estamos formando “panelinhas” e sendo indiferentes aos outros membros do Grupo?
9. Damos aos recém-chegados um resumo do depoimento pessoal?
10. Todo recém-chegado a nosso Grupo toma conhecimento do apadrinhamento?
11. Procuramos tornar o Al-Anon conhecido para pessoas de fora que precisam de ajuda?
12. Estimulamos a conscientização da autossuficiência no Grupo?
13. Estamos sempre participando do nosso Distrito através do RG?
14. Estimulamos a liderança no nosso Grupo?
15. O Grupo utiliza nas reuniões o **GE-5 Para a coordenação de uma reunião de Al-Anon ou Alateen**?
16. Estamos enfatizando a importância do apadrinhamento? Com que eficiência? Como poderíamos melhorar isso?
17. Como o Grupo está cumprindo sua responsabilidade em relação à Tradição Sete?
18. Como estamos praticando o Passo Doze?
19. Que tipo de informação o Grupo dá à sua comunidade sobre sua existência e finalidade?
20. O Grupo se faz representar integralmente na estrutura de serviço do Al-Anon?
21. O Grupo tem contribuído para os órgãos de serviço?

Sua parte no Grupo

1. Procuo dar as boas-vindas aos novos membros, conversar com eles e oferecer meu número de telefone?
2. Interrompo os oradores ou outro membro que esteja falando?
3. Ouço atentamente os oradores, o Coordenador e outros membros do Grupo?
4. Frequento as reuniões com regularidade e participo ativamente, ou simplesmente me sento e ouço?
5. Quando compartilho minha experiência, mantenho o foco na **minha** recuperação no Al-Anon?
6. Às vezes converso enquanto alguém está falando?
7. Ofereço-me como voluntário ou aceito de boa vontade um cargo no Grupo, como: Representante de Grupo, Representante de Grupo Suplente, Secretário, Coordenador, Coordenador de Programa, Tesoureiro, encarregado do chá ou café, encarregado da literatura?
8. Ajudo antes e depois das reuniões, arrumando a sala, limpando as mesas, xícaras, etc.?
9. Depois de ter participado das reuniões por alguns meses, estou disposto a aceitar a incumbência de falar em reuniões de outros Grupos?
10. Critico as outras pessoas no Grupo ou fora dele? Faço comentários impróprios sobre elas?
11. É difícil para mim perceber que **meu** ponto de vista nem sempre é o certo? Posso aceitar de bom grado as divergências?

12. Ofereço ideias para melhorar o Grupo, a fim de tornar as reuniões mais proveitosas?
13. Percebo os benefícios gratificantes, **para mim**, de apadrinhar um recém-chegado?
14. Às vezes me permito dar conselhos sobre os problemas de outra pessoa?
15. Às vezes repito coisas pessoais que tenha ouvido nas reuniões ou de um outro membro?
16. Uso o telefone para me ajudar e ajudar outra pessoa – não apenas para fazer queixas, comentários impróprios e fofocas?
17. Pressiono o Grupo para que aceite minhas ideias, pelo fato de estar no Al-Anon e Alateen há muito tempo?
18. Leio alguma literatura do Al-Anon e Alateen diariamente, pratico os Doze Passos, utilizo a Oração da Serenidade e os Lemas para ajudar a resolver meus problemas do dia a dia?
19. Quando surgem problemas no Grupo, me concentro no problema ou na solução?

A literatura no Grupo

1. Há um membro responsável pela literatura no Grupo?
2. Por que é importante manter atualizado o estoque de literatura no Grupo?
3. Por que é importante conhecermos bem o **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**?
4. Por que é útil que os membros do Grupo conheçam o **SE-15 Catálogo de literatura do Al-Anon/Alateen**?
5. Por que é útil ler a literatura do Alateen?
6. Como podemos incentivar os membros a utilizar a LAC para recuperação?
7. De que maneira a utilização de uma ampla variedade de LAC nas reuniões ajuda nossa recuperação pessoal?
8. Que peças de LAC você dá aos recém-chegados?

Traduzido e adaptado de *G-8 Taking a Group Inventory*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

Revisado em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br