

PARA APRESENTAR O AL-ANON À COMUNIDADE PROFISSIONAL

OBJETIVO

Informar a comunidade profissional (médicos, enfermeiros, membros do clero, psiquiatras, professores, orientadores educacionais e do departamento de recursos humanos de empresas, organizações de assistência jurídica, etc.) sobre os efeitos do envolvimento da família na convivência com um alcoólico, quanto ela precisa de ajuda, e como o Al-Anon pode ajudar.

1. Marque horário, dia e local para um grupo de trabalho

São sugeridas reuniões durante o dia, porque esses profissionais preferem comparecer a eventos relacionados com seu trabalho, durante o horário comercial. Também é mais provável que compareçam a uma reunião durante a qual se oferece um lanche.

2. Solicite oradores para contar a história do Al-Anon

- Um programa bem equilibrado pode incluir cônjuges, filhos, pais, irmãos (membros dos Grupos Al-Anon e Alateen) e um profissional.
- Um orador da comunidade profissional pode ser um cartão de visitas para outros profissionais. Entretanto, é importante que a palestra seja sobre a experiência dele com o Al-Anon. Você pode até sugerir um tema para o profissional.
- Os oradores do Al-Anon e Alateen devem estar bem informados sobre os Doze Passos e as Doze Tradições. (No final deste Guia encontra-se uma sugestão sobre o que falar aos profissionais.)

3. Elabore uma lista de convidados e envie uma breve carta, apresentando o Al-Anon

Exemplo:

Prezados Senhores,

Os Grupos Familiares Al-Anon oferecem um programa de autoajuda para a recuperação das pessoas que são afetadas pelo alcoolismo de alguém que amam. Em virtude do senhor ser, muitas vezes, a primeira pessoa contatada pelos familiares que convivem com esse problema, pode estar interessado em tomar conhecimento da ajuda que nosso programa oferece.

Às...horas....., em....., realizaremos um grupo de trabalho, tendo em mente esse objetivo.

Esperamos que o senhor possa dispor de algum tempo em sua agenda, para juntar-se a nós. Junto a esta estamos incluindo nossa programação.

Dentro de alguns dias entraremos em contato com o senhor, a fim de lhe reservar um lugar.

Atenciosamente

4. Acompanhe o andamento através de telefonemas, para confirmar a participação

Se o profissional contatado não puder comparecer, sugira a ele que indique um colega para substituí-lo.

5. Tenha literatura disponível para distribuir na reunião

Material apropriado para todos os profissionais:

P-3 Alcoolismo, um carrossel chamado Negação

P-7 Um guia para a família do alcoólico

P-8 De volta ao lar

P-21 Juventude e pais alcoólicos

P-58 Al-Anon fala ao profissional

M-44 O Al-Anon é – o Al-Anon não é (marcador de livro)

SE-15 Catálogo de literatura do Al-Anon/Alateen

SE-16 Lista de preços/pedido de literatura do ESGA diferenciada

SE-23 Entrando em contato com o Al-Anon/Alateen

QUANDO ESTIVER APRESENTANDO

1. Inicie na hora marcada e observe o horário.
2. Use a linguagem do Al-Anon e fale com suavidade.
3. Mantenha uma atitude positiva.
4. Reserve tempo suficiente para um período de perguntas e respostas.
5. Encerre com um convite aos profissionais para uma reunião aberta de Al-Anon e, se possível, se ofereça para acompanhá-los.
6. Dê a cada participante seu nome e telefone, assim como o do Serviço de Informação Al-Anon, escritos de forma clara no **M-19 Você pode prestar um grande serviço...**

ACOMPANHAMENTO

Escreva a todos os participantes e entregue a carta na reunião ou envie pelo correio para:

1. Agradecer o seu comparecimento.
2. Encorajar os profissionais a entrarem em contato com você, se houver mais perguntas ou se quiserem assistir a uma reunião aberta.
3. Informar que o Escritório de Serviços Gerais Al-Anon (ESGA) mantém uma lista para correspondência com profissionais interessados e que eles receberão, de vez em quando, informações atualizadas sobre o Al-Anon.

UMA SUGESTÃO DO QUE FALAR AOS PROFISSIONAIS

1. Introdução

- a. Diga seu primeiro nome e inicial do sobrenome.
- b. Identifique-se como familiar ou amigo de um alcoólico.
- c. Solicite respeito a seu anonimato, explicando a Tradição Onze do Al-Anon, que assegura aos membros do Al-Anon e AA que seu anonimato será protegido.
- d. Mencione que cada um vai falar por si, e não pelo Al-Anon como um todo, e que vai falar de sua experiência pessoal e do programa como um recurso para familiares e amigos de alcoólicos.

2. Al-Anon/Alateen

O que é:

- a. Um programa de autoajuda para a recuperação de familiares e amigos de alcoólicos, independente do alcoólico estar ainda bebendo ou não. O Alateen, que é uma parte do Al-Anon, é para jovens afetados pelo alcoolismo de alguém, e **não** para jovens alcoólicos em busca da sobriedade.
- b. Uma associação na qual os membros compartilham sua experiência, força e esperança.
- c. Um programa de recuperação que encoraja o crescimento espiritual através dos Doze Passos.
- d. Um programa espiritual, mas **não** religioso; explique o conceito de um Poder Superior.

Como funciona:

- a. O alcoolismo é uma doença que afeta toda a família.
- b. Os membros aprendem sobre os **três Cês**: Nós não causamos o alcoolismo, não podemos controlá-lo e não podemos curá-lo.
- c. Os membros enfocam a eles mesmos, e não o alcoólico.
- d. As reuniões, a literatura, os contatos por telefone e o apadrinhamento ajudam os membros a vivenciar os Doze Passos.
- e. Não existem taxas para ser membro, mas uma sacola ou cesta é passada nas reuniões para coletar as contribuições voluntárias; não são aceitas contribuições de fora.
- f. Al-Anon é compatível com tratamentos profissionais.

3. História pessoal

- a. Como você encontrou o Al-Anon.
- b. Quais os instrumentos do Al-Anon que o ajudaram e como você os utilizou.
- c. Melhoras que você percebeu em sua vida.
- d. Como sua recuperação melhorou o relacionamento familiar.
- e. Termine com uma frase ou Lema que a audiência guarde na lembrança.

4. A importância do encaminhamento pelo profissional

- a. O profissional, muitas vezes, é o primeiro a ser contatado pelo familiar de alcoólico, procurando ajuda. Por isso, é importante que ele seja informado de que o Al-Anon está à disposição como mais um recurso para o seu trabalho.
- b. Informar como entrar em contato com os Grupos Al-Anon e Alateen é de vital importância.

5. Coisas que NÃO devem ser feitas

- a. Entrar em controvérsia com os membros da comunidade profissional.
- b. Opinar sobre o alcoolismo, seu tratamento ou AA.
- c. Distribuir ou recomendar material que não seja Literatura Aprovada pela Conferência (LAC).

Traduzido e adaptado de *Introducing Al-Anon to the Professional Community*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para divulgação na estrutura do Brasil.

Revisado em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br