

PARA UMA REUNIÃO ABERTA DE INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

Muitos Grupos realizam reuniões abertas de Informação ao Público para comemorar o aniversário do Grupo. Outros, realizam reuniões abertas de Informação ao Público periodicamente, ou **de vez em quando**, para apresentar o Al-Anon à comunidade. Ela pode ser feita para:

- a. Encorajar os profissionais a encaminharem pessoas para o Al-Anon.
- b. Dar aos membros em potencial a oportunidade de conhecer o Al-Anon.
- c. Proporcionar aos membros a oportunidade de convidar pessoas interessadas no Al-Anon, mas que não podem assistir às reuniões fechadas.
- d. Oferecer a oportunidade de agradecer, publicamente, aos amigos do Al-Anon por encaminharem pessoas ao Al-Anon ou por colocarem suas instalações à disposição para as nossas reuniões.

Modelo sugerido para uma reunião aberta

Quando você for decidir sobre reunião aberta, leve os seguintes fatores em consideração:

- a. Qual a melhor maneira de atingir a pessoa que precisa do Al-Anon.
- b. Qual a melhor maneira de atingir a comunidade.

Uma reunião aberta pode incluir alguns dos seguintes itens

- a. Uma ou duas pessoas para compartilhar suas histórias pessoais – como **suas vidas** foram perturbadas pelo problema de bebida de alguém e como encontraram ajuda no Al-Anon.
- b. Um período de perguntas e respostas: 1) membros em potencial podem perceber como **eles** foram afetados pela maneira de beber de alguém; 2) profissionais podem tomar conhecimento sobre **como e quando** encaminhar pessoas ao Al-Anon.
- c. Um profissional (médico, clérigo, etc.) que explique como ele utilizou o Al-Anon como um recurso da comunidade. Ao convidá-lo, é importante salientar ao orador de fora que o enfoque do Al-Anon deve ser colocado nos membros não-alcoólicos da família.

Quando for planejar uma reunião aberta

- a. Recomendar aos oradores do Al-Anon e Alateen o **G-1 Para membros do Al-Anon/Alateen interessados em falar em público**. Ele oferece sugestões para falar a uma audiência de fora.
- b. Se convidar oradores de fora, observar:
 1. Que o profissional tenha bom conhecimento do trabalho do Al-Anon na comunidade e possa relatar sua experiência com os familiares e o Al-Anon.
 2. Que o membro de AA possa relatar sua experiência sobre a influência do Al-Anon no seu relacionante familiar.
- c. A distribuição do tempo para as palestras vai depender do número de oradores convidados presentes, não devendo a duração da reunião ultrapassar 120 minutos.

Em todas as reuniões abertas a TRADIÇÃO ONZE precisa ser enfatizada. Solicite aos presentes que respeitem o anonimato dos membros do Al-Anon; lembre à imprensa, especificamente, para não publicar os nomes completos dos participantes, e não tirar fotografias.

O que os profissionais dizem que precisam saber:

- a. Como obter agendas de reuniões.
- b. Como contatar o Al-Anon.
- c. O que acontece numa reunião de Al-Anon ou Alateen.
- d. Os elementos essenciais da recuperação pessoal: frequência regular às reuniões, leitura da literatura, ter ou ser um padrinho, prestação de serviço.
- e. Literatura para mostrar ou dar a seus clientes. (Tenha à mão Catálogos e Listas de pedidos.)

O que ajuda o público em geral:

- a. Uma explicação sobre o propósito do Al-Anon.
- b. Os benefícios do Al-Anon ou Alateen.
- c. Quem pode ser membro.
- d. A importância de participar das reuniões.
- e. O que acontece nas reuniões.
- f. O anonimato e a confidência nas reuniões.
- g. Como os membros se recuperam.
- h. Como obter informações sobre as reuniões.
- i. Que as contribuições são voluntárias.

Para anunciar uma reunião aberta

- a. Podem ser feitos anúncios em jornal, rádio ou televisão.
- b. Quando for possível, identifique o tema da reunião.
 - c. Os convites, conforme modelo a seguir, podem ser enviados aos profissionais, individualmente, a instituições, organizações e pessoas interessadas.

O Grupo **cordialmente convida**
para

UMA REUNIÃO ABERTA DE INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

Data:

Horário:

Local:

Para mais informações telefone para:

.....

AL-ANON – um recurso da comunidade para familiares e amigos de alcoólicos

Este convite pode ser enviado para:

- a. Todos os Grupos Al-Anon e Alateen do Distrito
- b. Todos os Grupos de AA locais
- c. Todas as instituições (de saúde mental e outras) locais
- d. Indústrias locais
- e. Profissionais locais que dão assistência ao empregado
- f. A mídia local (televisão, rádio e imprensa)
- g. Escolas da comunidade
- h. Juízes da comunidade
- i. Clérigos da comunidade
- j. Médicos da comunidade
- k. Hospitais da comunidade
- l. Associações comunitárias
- m. Pessoas que se mostraram interessadas em conhecer o programa Al-Anon

É bom enviar esses convites três ou quatro semanas antes do evento.

Uma semana antes do evento pode ser enviado novamente o mesmo convite, marcado com os dizeres “Este convite é só um lembrete.”

Mais ideias

- a. Organize uma mesa de exposição de literatura, com um exemplar de cada peça, um catálogo e Listas de preços/pedido.
- b. Coloque folhetos para que os participantes peguem.
- c. Coloque um folheto em cada cadeira.
- d. Forneça o nome e endereço do Serviço de Informação Al-Anon local ou do Grupo.
- e. Forneça listas de reuniões.

Às vezes um profissional vem a uma reunião fechada do Al-Anon ou Alateen. Nesses casos, a consciência de grupo deve ser consultada. Em caso positivo, a reunião será considerada aberta para esta pessoa.

Traduzido e adaptado de *G-27 The Open Al-Anon Meeting*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para divulgação na estrutura do Brasil.

Revisado em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br

MODELO PARA COORDENAÇÃO DE UMA REUNIÃO ABERTA DE INFORMAÇÃO AO PÚBLICO

Boa noite (dia, tarde) a todos.

Meu nome é, sou Al-Anon, familiar de alcoólico e frequento as reuniões de Al-Anon. No momento presto serviço como Coordenador desta reunião.

Nosso tempo de reunião será de 90 minutos, incluindo um espaço para perguntas e respostas, no final da reunião. Os presentes receberão material no plenário para formulação de perguntas.

Os Grupos Familiares Al-Anon são uma associação de parentes e amigos de alcoólicos que compartilham sua experiência, força e esperança, a fim de solucionar os problemas que têm em comum. Nós acreditamos que o alcoolismo é uma doença que atinge a família e que uma mudança em nossas atitudes pode ajudar na recuperação.

O Al-Anon não está ligado a nenhuma seita, religião, movimento político, organização ou instituição; não se envolve em qualquer controvérsia, nem endossa ou se opõe a qualquer causa. Não existem taxas para ser membro. O Al-Anon é autossuficiente, através das contribuições voluntárias de seus próprios membros.

O Al-Anon tem apenas um propósito: prestar ajuda a familiares e amigos de alcoólicos. Fazemos isso, praticando os Doze Passos, encorajando e compreendendo nossos parentes alcoólicos, bem como acolhendo e proporcionando alívio a familiares de alcoólicos.

O Al-Anon não é uma organização no sentido convencional da palavra; não existem diretores ou personalidades superiores. Há uma prestação de serviço por parte dos membros como colaboração voluntária.

Alguns dos senhores podem não estar familiarizados com nossa Tradição de anonimato, em nível público. Se for esse o caso, pedimos respeitosamente que nenhum orador ou membro de Al-Anon, Alateen ou AA seja identificado pelo nome completo ou por fotografia em reportagens sobre nossa reunião. A certeza do anonimato é essencial em nossos esforços para ajudar outros familiares de alcoólicos, e nossa Tradição de anonimato nos lembra de que os princípios do Al-Anon estão acima das personalidades de seus membros.

(Convidar um orador Al-Anon para falar por 10 minutos sobre “O que é o Al-Anon”, não esquecendo de uma breve experiência pessoal.)

A Organização Mundial da Saúde reconhece o alcoolismo como uma doença que pode ser detida, mas não curada. Um dos sintomas é o incontrolável desejo de beber, e a única maneira de detê-lo é a abstinência total. O alcoolismo é uma doença da família. A compulsão afeta todos os relacionamentos: casamentos, pais, filhos, empregos, namoros, amizades. O Al-Anon nasceu de Alcoólicos Anônimos e nós temos uma gratidão toda especial por essa associação de homens e mulheres que nos legou os instrumentos de nossa recuperação.

(Orador AA, se convidado, fala por 10 minutos sobre “A influência do Al-Anon no seu relacionamento familiar”.)

O alcoolismo é uma doença para toda a vida, e as pessoas mais próximas são as mais afetadas. Elas percebem que a maneira de beber do alcoólico está fora de controle e tentam controlá-la. Sentem-se envergonhadas com as cenas em público, mas em particular tentam manipular a situação. Não levam muito tempo para se sentirem culpadas e tomarem para si as dores, os medos e o sentimento de culpa do alcoólico. Elas também ficam doentes.

(Um profissional, se convidado, falar por 10 minutos sobre “Sua experiência com familiares de alcoólicos e o Al-Anon”.)

O alcoolismo é uma doença progressiva, vai minando a família aos poucos e em muitos lares o papel dos pais sofre uma mudança: o pai torna-se o “homem esquecido”; a mãe, o chefe da casa e os filhos, muitas vezes, se sentem incapazes de recorrer ao pai à procura de apoio e à mãe em busca de compreensão e amor. Eles também ficam doentes.

Os adolescentes familiares de alcoólicos sentiram necessidade de compartilharem seus problemas com outros adolescentes, e assim nasceu o Alateen, em 1957, nos Estados Unidos.

(Convidar um membro do Alateen ou um Padrinho Alateen para falar por 10 minutos sobre “O que é o Alateen”, não esquecendo de uma breve experiência pessoal.)

Os familiares de alcoólicos são afetados com a doença do alcoolismo. Enquanto a obsessão do alcoólico é pela bebida, a obsessão do familiar é o controle dessa bebida e desse bebedor. Essa obsessão leva as pessoas próximas ao alcoólico a ficarem ansiosas, sentirem raiva, alimentarem sentimentos de culpa e, principalmente, negarem o problema, esconderem a situação, fingirem que o alcoolismo não existe em suas casas; acreditarem que o problema desapareceu, quando as coisas se amenizam; racionalizarem toda e qualquer situação que exponha essa terrível doença.

Alguns familiares de membros de AA descobriram juntos que, praticando os Doze Passos sugeridos pelo programa de recuperação, acolhendo e proporcionando alívio a familiares de alcoólicos, encorajando e compreendendo o alcoólico, encontrariam a serenidade, independente do alcoólico estar bebendo ou não. Em 1951, surgiu o Al-Anon nos Estados Unidos e, em 1965, no Brasil. Hoje existem Grupos Al-Anon e Alateen na maioria dos países do mundo. No Brasil, existem cerca de 900 Grupos. Pela adesão às Doze Tradições existe uma unidade de propósito em todos eles: ajudar a familiares e amigos de alcoólicos.

(Convidar um membro do Al-Anon para falar por 10 minutos sobre “O que Al-Anon fez por mim”.)

Temos 10 minutos para recolher as perguntas feitas pelos presentes.

(Enquanto isso, o Coordenador faz a seleção das perguntas recebidas e convida os oradores presentes a respondê-las.)

Encerrando o período de perguntas e respostas, lembramos que este programa maravilhoso sugere a aceitação de quatro ideias principais:

- a. Que somos impotentes diante do problema do alcoolismo.
- b. Que podemos entregar nossa vida a um Poder Superior a nós mesmos.
- c. Que precisamos mudar nossas atitudes e ações.
- d. Que mantemos as dídivas do Al-Anon, compartilhando-as com os outros.

Ao encerrar, gostaria de agradecer aos profissionais que nos prestigiaram com suas presenças, à imprensa, aos representantes das instituições locais, a todos aqueles que contribuíram na divulgação desta reunião, aos oradores, aos membros que compartilharam conosco a beleza do serviço em Al-Anon, aos companheiros de AA presentes, à direção do local e aos visitantes. Esclarecemos que as pessoas que fizeram uso da palavra expressaram sua opinião pessoal.

Para entrar em contato conosco utilize o telefone ou caixa postal Temos aqui conosco uma relação dos Grupos existentes na comunidade.

Boa noite (dia, tarde) a todos.

Revisado em 9/2009