

PARA UMA REUNIÃO VOLANTE

O objetivo deste Guia é criar um modelo unificado e produtivo para orientação dos membros ao apresentar o Al-Anon e Alateen.

Três ou quatro membros do Al-Anon e Alateen, com um bom conhecimento do programa, se reúnem para apresentar uma curta reunião de Al-Anon ou de Alateen para membros em potencial, profissionais e outras pessoas interessadas em conhecer o que o Al-Anon oferece. Uma abordagem completa e bem dividida do programa permite que cada pessoa participe equitativamente e leva cerca de 20 a 30 minutos, os quais são seguidos por um período de perguntas e respostas, geralmente, coordenado por um dos membros que se apresentaram na reunião.

Planeje com antecedência

- Reveja este **Guia** com todos os membros envolvidos, antes da apresentação.
- Estude o **G-1 Para membros do Al-Anon/Alateen interessados em falar em público**.
- Se possível, faça uma reunião volante como treinamento, antes de ir à reunião marcada.
- Mantenha o enfoque na sua própria recuperação.
- Leve o **S-9 Cartão de mesa anonimato**, cartazes e literatura (livros e folhetos) para expor.
- Distribua folhetos do Al-Anon apropriados, por exemplo:

D-1 Para divulgação do Al-Anon/Alateen.

S-17 O Al-Anon é para você!

S-20 O Alateen é para você!

S-25 Você cresceu convivendo com um alcoólico?

P-48 Compreensão de nós mesmos e do alcoolismo.

- Tenha sempre à mão o **SE-16 Lista de preços/pedido de literatura do ESGA**.
- Tenha listas de reuniões locais disponíveis e, se possível, forneça um número de telefone para contato.
- Tenha à mão material para distribuir aos profissionais presentes, como:

SE-23 Entrando em contato com o Al-Anon/Alateen.

P-58 Al-Anon fala ao profissional.

Modelo de reunião sugerido

- Comece pelo Preâmbulo e Boas-vindas; mencione que o Al-Anon é um programa de recuperação espiritual, não religioso e que não somos profissionais.
- Leia os Passos e mencione as Tradições e os Conceitos de Serviço.
- Os membros se apresentam como o fariam numa reunião de Al-Anon ou de Alateen; mencione o anonimato.
- Tópicos a serem abordados: Passo Um; Como vim para o Al-Anon ou Alateen; Lemas; Aceitação do alcoolismo como uma doença da família.
- Um membro poderá representar o papel de um recém-chegado, fazendo perguntas, como: “Como posso fazer com que meu marido pare de beber? Como posso ajudar meus filhos? É por minha culpa que minha mãe bebe?”
- Os demais membros compartilham experiências como numa reunião regular.
- O Coordenador explica que o Al-Anon não é para aconselhar, e sim para orientar.
- Encerre a reunião com o encerramento sugerido do Al-Anon.

O que não deve ser feito

- Entrar em controvérsia com médicos, assistentes sociais, conselheiros ou qualquer outra pessoa presente.
- Dar opiniões sobre o alcoolismo, seu tratamento ou AA.
- Dar conselhos pessoais ou falar pelo Al-Anon como um todo.
- Tornar-se um perito em qualquer assunto, a não ser você mesmo.
- Distribuir ou mencionar qualquer material que não contenha o nome e logotipo do Al-Anon.

Traduzido e adaptado de *G-22 A Meeting on Wheels*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

Revisado em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br