

## PARA PADRINHOS ALATEEN

Este guia é um programa de treinamento para o apadrinhamento de um Grupo Alateen. Mais orientações podem ser encontradas no **P-51 De Padrinho para Padrinho Alateen** e no **G-34 Para a segurança do Alateen**. **Alguns adolescentes podem ter seus próprios problemas de dependência de drogas e antecedentes criminais. Isso não os exclui do Alateen. Entretanto, é importante lembrar que o Alateen trata dos efeitos que a maneira de beber de outra pessoa teve ou tem sobre os jovens.**

1. **Os Padrinhos precisam ter uma vivência do programa Al-Anon.** Os Alateens vêm de lares confusos, com familiares afetados pelo alcoolismo. Por isso precisam de Padrinhos que trabalhem o programa em suas próprias vidas e que tenham serenidade. Em outras palavras, Padrinhos que tenham um programa para dar. É absolutamente necessário que frequentem **assiduamente as reuniões de Al-Anon**.

2. **Os Padrinhos precisam ter a capacidade de ouvir, ouvir e ouvir.** Sua função não é a de oferecer soluções para os problemas dos jovens, mas os Alateens querem e precisam de um ouvido imparcial. Para o Alateen é muito importante a certeza da preservação das suas confidências. Os pais jamais devem saber, pelos Padrinhos, o que seu filho disse numa reunião, nem o filho deve saber o que os pais contam aos Padrinhos. O depoimento e a confidência não podem ser violados.

3. **Os Padrinhos precisam de paciência, paciência e paciência.** Paciência com os jovens, paciência com o Grupo, paciência com eles mesmos. Os Alateens coordenam suas próprias reuniões e às vezes uma reunião pode ficar sem graça depois de algum tempo. Use sua criatividade para estimular os Alateens. Vá com calma, um dia de cada vez! Os Padrinhos não podem ter a pretensão de ensinar aquilo que **vem somente da experiência de cada um**. Portanto, precisam ter muita paciência enquanto os Alateens estão aprendendo. Aprendemos com nossos próprios erros. Crescer no programa leva tempo.

4. **Os Padrinhos precisam assumir um compromisso.** Devido ao fato dos Alateens conviverem com instabilidade e confusão motivadas pelo alcoolismo de outra pessoa, é muito importante que acreditem nos Padrinhos. Eles precisam saber que haverá reunião todas as semanas e que os Padrinhos estarão presentes. É importante que os Padrinhos conheçam os Alateens pelos nomes, cheguem antes do horário às reuniões e estabeleçam um diálogo informal com os que vão chegando. Sempre que um dos Padrinhos tiver necessidade de faltar a uma reunião, deve se comunicar com o outro Padrinho, para que a reunião não fique sem Padrinho, e que os Alateens tomem conhecimento, se possível.

5. **Os Padrinhos precisam aceitar que cada membro do Grupo Alateen é um ser humano único**, que necessita a aceitação dos Padrinhos pelo que ele é, e não pelo que poderia ser.

6. **Os Padrinhos precisam ajudar os Alateens a se ajustarem à sua realidade familiar, através da prática do programa.** Fazer com que eles percebam que não adianta recriminar este ou aquele, e que somente através da literatura e da troca de experiências conseguirão ser felizes dentro da sua própria realidade.

7. **Os Padrinhos não devem ser conselheiros.** Devem dar mensagens de recuperação através da literatura e experiência pessoal na prática dos Doze Passos, ocupando, **se necessário**, o mesmo tempo que um membro do Grupo.

8. **Os Padrinhos precisam ter contato com outros Padrinhos.** O compartilhar dos Padrinhos proporciona a oportunidade de aprenderem com outras pessoas que têm experiências semelhantes. Reuniões regulares e grupos de trabalho de Padrinhos podem ser realizados, de tempos em tempos, em nível de Área. É muito importante que os Padrinhos revejam as Tradições e discutam as situações que surjam com outros Padrinhos Alateen, o Coordenador do serviço especial Alateen de Área, Delegado de Área e Suplente, obtendo orientação e apoio pessoal. Os Padrinhos **precisam** uns dos outros.

9. **Os Padrinhos precisam se sentir valorizados como pessoas e como Padrinhos.** O que estamos fazendo é importante! Os benefícios pessoais obtidos são muitos, e este sentimento de autovalorização deve ser transmitido aos jovens, o que pode motivá-los para seu crescimento.

10. **Os dois Padrinhos,** como parte do Grupo Alateen, devem frequentar juntos as reuniões do Grupo para que haja um maior entrosamento, maior conhecimento do Grupo e se fazer conhecer pelos Alateens. Também é muito importante que os dois Padrinhos mantenham um contato constante e harmonioso entre si.

Por que recusamos nos comprometer com o apadrinhamento? Talvez por estarmos com medo da **responsabilidade**. Se tivermos a capacidade de assumir, estaremos dando a nós mesmos a oportunidade de crescer.

Para aqueles de nós que receberam ajuda e esperança no Al-Anon, esta é uma oportunidade de trabalhar no Passo Doze, levando a mensagem a nossos jovens, dentro de um Grupo Alateen.

\*\*\*\*\*

# *Apadrinhamento*

## **Alateen**

O Alateen, que é parte do Al-Anon, é para os jovens cujas vidas foram afetadas pela maneira de beber de uma outra pessoa. Todos os Grupos Alateen precisam de dois membros ativos e adultos do Al-Anon para prestar serviço como Padrinhos. As seguintes perguntas podem ajudá-lo a decidir se você pode dizer "sim" ao apadrinhamento Alateen.

### **Você...**

1. Está procurando um serviço que seja gratificante, carinhoso e estimulante?
2. Alguma vez pensou em ajudar o Alateen?
3. Sabe que apadrinhar o Alateen é uma oportunidade de fazer o Passo Doze?
4. Existe um Grupo Alateen em sua cidade?
5. Já pensou nos adolescentes que querem ajuda e não conseguem obtê-la porque não existe um Grupo Alateen?
6. Pode se comprometer a estar na reunião de Alateen todas as semanas pelos próximos seis meses a um ano?
7. Está disposto a se reunir com os membros do Alateen para compartilhar com eles, rir com eles, e algumas vezes, chorar?
8. Pode deixar que os Alateens coordenem suas reuniões, sem controlar ou dirigir?
9. Pode ouvir com a mente aberta, dando liberdade aos membros do Alateen para que se expressem livremente?
10. Pode respeitar o anonimato dos membros Alateen, não discutindo os comentários deles com seus pais ou outras pessoas?
11. Pode dizer não ao comportamento impróprio e explicar o seu raciocínio, continuando a amá-los?
12. Pode sugerir instrumentos do programa (Lemas, Passos, Tradições, livros, folhetos) e não dar conselhos?
13. Sabe a diferença entre orientação e dominância? Está disposto a aprender?
14. Já pensou: se eu soubesse como fazer, apadrinharia um Grupo Alateen?

Se você tiver pelo menos 21 anos de idade, tem sido membro ativo do Al-Anon pelo menos por dois anos, preencher os requisitos de um Padrinho e estiver desejoso de compartilhar seu programa, o apadrinhamento Alateen pode ser para você. Se estiver interessado, entre em contato com seu Representante de Grupo, um Padrinho Alateen, um Coordenador de serviço especial Alateen de Área, um Representante de Distrito, Serviço de Informação Al-Anon ou escreva para:

**Grupos Familiares Al-Anon do Brasil**  
**Caixa Postal 2034, CEP 01031-970 – São Paulo, SP**  
**Telefax: (11) 3331-8799**

Traduzido e adaptado de  
*G-17 What is Expected of an Alateen Sponsor e*  
*S-27 Alateen Sponsorship Is It For You?*, de propriedade de  
Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

**Revisado em 12/2009**



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000  
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3331-8799  
[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)

**AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM PARA MEMBROS DO ALATEEN MENORES DE IDADE**

Nome do Grupo Alateen ..... Data ...../...../.....  
 Nome do membro do Alateen .....  
 Data de nascimento ...../...../.....  
 Nome do evento .....

Esse não será apenas um fim de semana de lazer. O propósito do evento é o de compartilhar experiência, força e esperança com outros adolescentes, para um melhor conhecimento e compreensão de si mesmos e dos outros. Anexo há uma cópia de um Guia de conduta para o evento que deverá ser obedecido. Nossa responsabilidade para com os jovens é restrita ao trajeto e local do evento.

LOCAL DO EVENTO ..... Data ...../...../.....  
 HORA DA PARTIDA ..... HORA APROXIMADA DA VOLTA .....  
 MEIO DE TRANSPORTE .....  
 PADRINHO RESPONSÁVEL .....

Taxa de inscrição do evento: .....  
 Despesas eventuais: .....  
 Despesas de transporte: .....  
 CUSTO TOTAL: .....

Seu filho tem ou teve alguma das seguintes doenças? Em caso afirmativo, assinalar:

Problema cardíaco <input type="checkbox"/>	Pressão arterial <input type="checkbox"/>	Descreva: <input type="checkbox"/>
Asma <input type="checkbox"/>	Desmaios ou tonturas <input type="checkbox"/>	..... <input type="checkbox"/>
Urticária <input type="checkbox"/>	Úlcera do estômago <input type="checkbox"/>	..... <input type="checkbox"/>
Hepatite <input type="checkbox"/>	Diabete <input type="checkbox"/>	..... <input type="checkbox"/>
Tuberculose <input type="checkbox"/>	Epilepsia <input type="checkbox"/>	..... <input type="checkbox"/>
Convulsões <input type="checkbox"/>	Outras <input type="checkbox"/>	..... <input type="checkbox"/>

Seu filho é alérgico a algum alimento, pó ou medicamento?

Penicilina <input type="checkbox"/>	Sulfa <input type="checkbox"/>	Picadas de insetos <input type="checkbox"/>	Quais? .....
Anestésico local <input type="checkbox"/>	Sedativos <input type="checkbox"/>	Alimentos <input type="checkbox"/>	Quais? .....
Aspirina <input type="checkbox"/>	Pólenes <input type="checkbox"/>	Outros <input type="checkbox"/>	Quais? .....

Seu filho tem qualquer problema que não conste na relação acima e qual que você acha que devemos saber?

Favor explicar .....

Tem plano de saúde?..... Qual? .....

Meu filho está levando consigo a seguinte receita ..... ..... (medicamentos) Concordo que ..... ..... (nome do Padrinho) seja responsável e tome decisões para o bem de todos os membros do Grupo. Assinatura do pai/mãe ou responsável Endereço ..... Telefone .....
--

ESTA FICHA DEVE FICAR EM PODER DO PADRINHO DURANTE O  
 TRAJETO E DURAÇÃO DO EVENTO  
**NOTA: ESTE FORMULÁRIO PODE SER REPRODUZIDO**  
 Revisado em 12/2009

## **DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE**

Esta declaração oferece esclarecimento para os membros do Al-Anon/Alateen com respeito ao papel dos Padrinhos dos Grupos Alateen.

### **REQUISITOS PARA APADRINHAMENTO**

Um Padrinho Alateen é um membro responsável e adulto do Al-Anon que participa das reuniões de Al-Anon regularmente e que compartilha sua experiência na convivência com a doença do alcoolismo, força obtida através dos Doze Passos, conhecimento das Doze Tradições e esperança no futuro. O Padrinho ajuda os Alateens a manter o enfoque no programa Al-Anon.

Uma pessoa que alguma vez tenha sido condenada por algum crime, ou acusada de maltratar crianças ou qualquer comportamento sexual impróprio, ou tenha demonstrado ter problemas emocionais que possam prejudicar os Alateens, não pode ser Padrinho Alateen.

### **PAPEL DOS PADRINHOS**

Os Padrinhos devem proporcionar orientação nas reuniões de Alateen para assegurar que seja enfatizado o programa de recuperação do Al-Anon e, da melhor maneira que possam, manter um ambiente que irá proteger os Alateens de danos físicos e emocionais. Espera-se que os Padrinhos mantenham um comportamento adulto apropriado, exercendo bom gosto e integridade na conduta. Os Padrinhos jamais devem depreciar os pais ou se colocar acima da autoridade dos pais ou responsáveis. Os Padrinhos proporcionam orientação quanto à estrutura e funcionamento do Alateen, deixando que os jovens assumam as responsabilidades do Grupo. Eles têm um mandato de um a dois anos.

### **SUGESTÕES PARA PADRINHOS**

- Nas reuniões Alateen:

Incentivar os Alateens a manter uma ordem razoável e estabelecer normas de comportamento. Algazarras, brigas, comportamento sexual impróprio, ou uso de álcool ou drogas no local das reuniões devem ser proibidos.

Os Alateens devem ser conscientizados de que têm responsabilidade por seus próprios atos e que através desses atos dão exemplo para o Al-Anon como um todo.

- Em outras atividades do Alateen ou Al-Anon:

Estabelecer guias para comportamento aceitável. Antes de ir a uma atividade ou evento, o Padrinho deve ler e discutir o **Guia** em profundidade com o Grupo Alateen.

Obter assinatura do pai/mãe ou responsável no formulário de autorização, para que o Alateen possa comparecer a atividades do Alateen/Al-Anon além das reuniões regulares. Porém, uma autorização assinada não elimina, necessariamente, a responsabilidade do Padrinho por acidentes ou ferimentos que sejam consequência de certas atividades (natação, equitação, etc.).

Os Padrinhos Alateen precisam sempre estar a par do paradeiro de cada Alateen durante as atividades do evento.

### **RESPONSABILIDADE LEGAL E TRADICIONAL DOS PADRINHOS**

Os Padrinhos podem ficar sabendo de casos de abuso ou maus tratos a jovens. Surge então o dilema de como lidar com o problema. Se, num esforço para proteger o jovem de danos ainda maiores, eles derem parte do incidente às autoridades, a Tradição do anonimato ou a confiança são violadas?

É aconselhável que sejam estudadas as leis vigentes no país sobre maus-tratos a jovens e o dever de dar parte às autoridades competentes. Não há escolha, só se pode cumprir a lei.

Se, por responsabilidade moral ou legal, os Padrinhos se sentirem compelidos a dar parte de casos de abuso ou maus-tratos de jovens para as autoridades, é sugerido que eles primeiro discutam suas intenções com o jovem para evitar colocá-lo em perigo e manter a confiança nos Padrinhos e no programa. É importante para os Padrinhos rever as Tradições e ter em mente o anonimato do membro Alateen. É também importante manter anônima a identidade da pessoa acusada, porque acusações de abuso infantil são difamatórias e podem levar a um processo por calúnia e difamação. Num esforço para manter o nome do Al-Anon longe da controvérsia pública, qualquer acusação legal é feita como pessoa e não como Padrinho Alateen.

Traduzido e adaptado de *Responsibility Statement*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

**Revisado em 12/2009**