

## PARA TEMAS DE REUNIÕES DE AL-ANON E ALATEEN

Os Grupos Al-Anon e Alateen são o eixo do programa Al-Anon – boas reuniões asseguram Grupos saudáveis! Variar os tópicos e planejar as reuniões mantém o Grupo saudável, vivo e interessante. Preparar-se para uma reunião, seja contando sua própria história ou pesquisando no vasto tesouro da literatura, estimula o crescimento e a autoconfiança.

Não há uma fórmula rígida para se conduzir as reuniões de Al-Anon ou Alateen. No entanto, a maioria dos Grupos utiliza um modelo básico sugerido. Por isso é comum um membro visitar qualquer reunião, em qualquer lugar do mundo, e se sentir “em casa”.

Geralmente, as reuniões são iniciadas e encerradas com um momento de silêncio e a Oração da Serenidade. O Coordenador costuma seguir o **GE-5 Para a coordenação de uma reunião de Al-Anon ou Alateen**, que consta de **O Trabalho dos Grupos Al-Anon e Alateen**, parte do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**, as Boas-vindas, Preâmbulo e Encerramento sugeridos.

É sugerido que as reuniões tenham um tema central. Pode-se obter melhores resultados, quando cada membro compartilha suas experiências com enfoque num tema.

Geralmente, o Coordenador de Programa junto com o Coordenador do Grupo programam as reuniões, periodicamente, e submetem a programação aos outros membros para aprovação.

É sugerido planejar a programação com bastante antecedência e tentar equilibrar as reuniões entre aquelas com oradores determinados e as que centralizam a discussão em torno de um tópico. É bom variar a programação para torná-la interessante.

### **Reunião para recém-chegados**

É uma reunião realizada durante 60 a 90 minutos, fora da sala de reuniões, para familiarizar os recém-chegados com o programa Al-Anon. Isso também dá aos recém-chegados a oportunidade de expor seus problemas. Nesse tipo de reunião, o programa é explicado de modo a que os recém-chegados possam, mais facilmente, se identificar. O conceito da doença do alcoolismo e o anonimato são fortemente enfatizados. O folheto **P-48 Compreensão de nós mesmos e do alcoolismo** é um ótimo recurso.

Como orientação deve ser utilizado o **GE-6 Para coordenar uma reunião de recém-chegados**.

### **Reuniões sobre os Doze Passos**

É importante que um dos Passos seja abordado pelo menos uma vez por mês. O Coordenador lê (ou pede para que outros membros leiam) o Passo e dá uma explicação como consta dos livros **B-3 Alateen – esperança para filhos de alcoólicos**, **B-4 O Dilema do casamento com um alcoólico**, **B-8 Os Doze Passos e as Doze Tradições do Al-Anon**, **B-22 Como o Al-Anon funciona para familiares e amigos de alcoólicos**, e **B-24 Os caminhos para a recuperação**. Também podem ser utilizados os folhetos **P-5 Plano para progredir: inventário do Passo Quatro do Al-Anon** e **P-18 Doze Passos e Doze Tradições para o Al-Anon e Alateen**.

A cada membro é dada a palavra, por um espaço de tempo limitado, para comentar o Passo e como ele é aplicado à sua vida.

### **Reuniões sobre as Doze Tradições**

Uma ou mais das Doze Tradições podem ser estudadas mensalmente, mantendo-se em mente que o fortalecimento do Grupo, da unidade e crescimento do Al-Anon como um todo, dependem do conhecimento e estudo das Tradições. O procedimento de uma reunião sobre as Doze Tradições e as fontes do material são as mesmas que foram relacionadas no item anterior.

### **Reuniões sobre os Doze Conceitos de Serviço**

O estudo dos Conceitos pode abrir toda uma nova série de oportunidades de serviço para qualquer membro que esteja pronto e com vontade de colocar a gratidão em ação.

Uma melhor compreensão do Al-Anon e da sua estrutura de serviços gerais pode ser obtida pelo estudo mensal dos Doze Conceitos de Serviço. A fonte para este estudo são os **Doze Conceitos de Serviço do Al-Anon**, parte do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen** e o **B-24 Os caminhos para a recuperação**.

**Reuniões sobre Lemas**

Um ou mais Lemas e seu valor no nosso dia a dia podem servir de base para uma discussão. Um Lema pode ser escolhido com antecedência e vários membros podem explicar como eles o têm aplicado às suas vidas. Uma outra alternativa é um membro sortear um Lema e explicar como ele poderia ser usado para resolver um problema específico.

**Discussão de painel**

Os membros são convidados a fazer perguntas sobre o tema da reunião, por escrito, ou como desejarem. As perguntas são então respondidas por dois ou três membros designados ou convidados com antecedência. O Coordenador também pode abrir uma discussão informal, pelo Grupo todo, limitando o tempo a um ou dois minutos para cada pessoa, a fim de que ninguém monopolize a discussão.

**Reuniões com oradores Al-Anon, Alateen ou AA**

Membros do Al-Anon ou Alateen podem ser convidados, **de vez em quando**, para falar explicando como o programa tem ajudado na sua recuperação. Às vezes uma palestra de um membro de AA também é interessante e proveitosa. Deve ser sugerido aos oradores que a ênfase seja colocada na sua própria recuperação dentro do programa Al-Anon/Alateen ou de AA, em vez de insistirem nas experiências que tiveram antes dos programas.

**Reuniões de intercâmbio**

Um membro ou uma equipe de oradores de um Grupo Al-Anon ou Alateen pode fazer um intercâmbio de programação, comparecendo a outro Grupo para compartilhar sua experiência de recuperação. Isso estabelece um melhor entrosamento entre os Grupos.

**Reuniões com oradores de fora**

Os membros do clero, médicos, assistentes sociais ou outros profissionais com experiência no campo do alcoolismo podem, **de vez em quando**, ser convidados para falar numa reunião fechada de Al-Anon ou Alateen. Esses oradores de fora devem estar familiarizados com o Al-Anon e Alateen. Entretanto, deve-se ter cuidado, pois, profissionais em reuniões de Al-Anon e Alateen podem desviar o foco da nossa própria recuperação para a do alcoólico ou do programa Al-Anon para algum programa de tratamento. Por exemplo, um médico ao falar deve saber que o alcoolismo é também uma doença da família, e um clérigo precisa compreender que alguns dos presentes não encontraram ainda o seu Poder Superior. Ele precisa saber que não está ali para “pregar” nem “ensinar religião”.

**Reuniões de literatura**

Uma quantidade ilimitada de temas pode ser encontrada na Literatura Aprovada pela Conferência (LAC). Há muitos temas que podem ser aproveitados nos nossos livros e folhetos. Para uma lista completa da LAC do Al-Anon veja o **SE-16 Lista de preços/pedido de literatura do ESGA**. As peças da LAC estão cheias de valiosas ideias para temas de reunião, assim como o Boletim Al-Anon – Informativo Nacional. Muitos Grupos reservam uma reunião para discussão de um assunto de particular interesse extraído desse Boletim.

**Reuniões abertas de Informação ao Público**

O propósito e benefícios do Al-Anon podem ser explicados a uma audiência maior em reuniões abertas planejadas.

Ocasões especiais, como aniversários de Grupo, devem servir para mostrar o Al-Anon à comunidade e apresentar oradores Al-Anon ou Alateen cujas histórias pessoais de recuperação no programa Al-Anon podem dar força e esperança àqueles que os ouvem.

Os membros do Al-Anon e Alateen de outros Grupos, assim como de AA, podem ser convidados para assistir, bem como amigos, orientadores educacionais, assistentes sociais, clérigos e outros profissionais interessados no alcoolismo e em como ele afeta a família. Essas reuniões devem ser divulgadas com bastante antecedência, concedendo aos membros tempo para planejá-las. Isso permitirá também aos membros preocupados com o seu anonimato, serem informados com antecedência da possível presença de pessoas de fora na reunião. (Ver **G-27 Para uma reunião aberta de Al-Anon**.)

**Inventário de Grupo**

Esse tipo de reunião é baseado num questionário que está disponível no ESGA (**G-8 Para fazer um inventário de Grupo**). Durante essa reunião é importante que cada membro compartilhe os seus pontos de vista. A crítica destrutiva é prejudicial à unidade do Grupo e desvia o propósito da reunião. Alguns Grupos usam esse tipo de reunião a cada seis meses ou um ano.

**Exemplos de tópicos**

- Os três obstáculos para o sucesso (Ver **P-4 Alcoolismo, a doença da família**)
- Passo Doze e o apadrinhamento
- Levando a mensagem
- Aceitação x submissão
- Tolerância para com os outros e para comigo
- Planejando a ação e não os efeitos
- Princípios x personalidades
- Serenidade e humildade
- Superando os medos
- Gratidão
- Lidando com a raiva de forma construtiva
- Raiva e ressentimento – qual a diferença
- Interdependência x dependência
- Fazendo reparações
- Meditação e o Passo Onze
- O meu despertar espiritual

Traduzido e adaptado de *G-13 Suggested Programs for Meetings*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

**Revisado em 12/2009**



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil  
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000  
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP  
Telefax: (11) 3331-8799  
[www.al-anon.org.br](http://www.al-anon.org.br)