

PARA TEMAS DE REUNIÕES DE AL-ANON E ALATEEN

Os Grupos Al-Anon e Alateen são o eixo do programa Al-Anon – boas reuniões asseguram Grupos saudáveis! Variar os tópicos e planejar as reuniões mantém o Grupo saudável, vivo e interessante. Preparar-se para uma reunião, seja contando sua própria história ou pesquisando no vasto tesouro da literatura, estimula o crescimento e a autoconfiança.

Não há uma fórmula rígida para se conduzir as reuniões de Al-Anon ou Alateen. No entanto, a maioria dos Grupos utiliza um modelo básico sugerido. Por isso é comum um membro visitar qualquer reunião, em qualquer lugar do mundo, e se sentir “em casa”.

Geralmente, as reuniões são iniciadas e encerradas com um momento de silêncio e a Oração da Serenidade. O Coordenador costuma seguir o **GE-5 Para a coordenação de uma reunião de Al-Anon ou Alateen**, que consta de **O Trabalho dos Grupos Al-Anon e Alateen**, parte do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**, as Boas-vindas, Preâmbulo e Encerramento sugeridos.

É sugerido que as reuniões tenham um tema central. Pode-se obter melhores resultados, quando cada membro compartilha suas experiências com enfoque num tema.

Geralmente, o Coordenador de Programa junto com o Coordenador do Grupo programam as reuniões, periodicamente, e submetem a programação aos outros membros para aprovação.

É sugerido planejar a programação com bastante antecedência e tentar equilibrar as reuniões entre aquelas com oradores determinados e as que centralizam a discussão em torno de um tópico. É bom variar a programação para torná-la interessante.

Reunião para recém-chegados

É uma reunião realizada durante 60 a 90 minutos, fora da sala de reuniões, para familiarizar os recém-chegados com o programa Al-Anon. Isso também dá aos recém-chegados a oportunidade de expor seus problemas. Nesse tipo de reunião, o programa é explicado de modo a que os recém-chegados possam, mais facilmente, se identificar. O conceito da doença do alcoolismo e o anonimato são fortemente enfatizados. O folheto **P-48 Compreensão de nós mesmos e do alcoolismo** é um ótimo recurso.

Como orientação deve ser utilizado o **GE-6 Para coordenar uma reunião de recém-chegados**.

Reuniões sobre os Doze Passos

É importante que um dos Passos seja abordado pelo menos uma vez por mês. O Coordenador lê (ou pede para que outros membros leiam) o Passo e dá uma explicação como consta dos livros **B-3 Alateen – esperança para filhos de alcoólicos**, **B-4 O Dilema do casamento com um alcoólico**, **B-8 Os Doze Passos e as Doze Tradições do Al-Anon**, **B-22 Como o Al-Anon funciona para familiares e amigos de alcoólicos**, e **B-24 Os caminhos para a recuperação**. Também podem ser utilizados os folhetos **P-5 Plano para progredir: inventário do Passo Quatro do Al-Anon** e **P-18 Doze Passos e Doze Tradições para o Al-Anon e Alateen**.

A cada membro é dada a palavra, por um espaço de tempo limitado, para comentar o Passo e como ele é aplicado à sua vida.

Reuniões sobre as Doze Tradições

Uma ou mais das Doze Tradições podem ser estudadas mensalmente, mantendo-se em mente que o fortalecimento do Grupo, da unidade e crescimento do Al-Anon como um todo, dependem do conhecimento e estudo das Tradições. O procedimento de uma reunião sobre as Doze Tradições e as fontes do material são as mesmas que foram relacionadas no item anterior.

Reuniões sobre os Doze Conceitos de Serviço

O estudo dos Conceitos pode abrir toda uma nova série de oportunidades de serviço para qualquer membro que esteja pronto e com vontade de colocar a gratidão em ação.

Uma melhor compreensão do Al-Anon e da sua estrutura de serviços gerais pode ser obtida pelo estudo mensal dos Doze Conceitos de Serviço. A fonte para este estudo são os **Doze Conceitos de Serviço do Al-Anon**, parte do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen** e o **B-24 Os caminhos para a recuperação**.

Reuniões sobre Lemas

Um ou mais Lemas e seu valor no nosso dia a dia podem servir de base para uma discussão. Um Lema pode ser escolhido com antecedência e vários membros podem explicar como eles o têm aplicado às suas vidas. Uma outra alternativa é um membro sortear um Lema e explicar como ele poderia ser usado para resolver um problema específico.

Discussão de painel

Os membros são convidados a fazer perguntas sobre o tema da reunião, por escrito, ou como desejarem. As perguntas são então respondidas por dois ou três membros designados ou convidados com antecedência. O Coordenador também pode abrir uma discussão informal, pelo Grupo todo, limitando o tempo a um ou dois minutos para cada pessoa, a fim de que ninguém monopolize a discussão.

Reuniões com oradores Al-Anon, Alateen ou AA

Membros do Al-Anon ou Alateen podem ser convidados, **de vez em quando**, para falar explicando como o programa tem ajudado na sua recuperação. Às vezes uma palestra de um membro de AA também é interessante e proveitosa. Deve ser sugerido aos oradores que a ênfase seja colocada na sua própria recuperação dentro do programa Al-Anon/Alateen ou de AA, em vez de insistirem nas experiências que tiveram antes dos programas.

Reuniões de intercâmbio

Um membro ou uma equipe de oradores de um Grupo Al-Anon ou Alateen pode fazer um intercâmbio de programação, comparecendo a outro Grupo para compartilhar sua experiência de recuperação. Isso estabelece um melhor entrosamento entre os Grupos.

Reuniões com oradores de fora

Os membros do clero, médicos, assistentes sociais ou outros profissionais com experiência no campo do alcoolismo podem, **de vez em quando**, ser convidados para falar numa reunião fechada de Al-Anon ou Alateen. Esses oradores de fora devem estar familiarizados com o Al-Anon e Alateen. Entretanto, deve-se ter cuidado, pois, profissionais em reuniões de Al-Anon e Alateen podem desviar o foco da nossa própria recuperação para a do alcoólico ou do programa Al-Anon para algum programa de tratamento. Por exemplo, um médico ao falar deve saber que o alcoolismo é também uma doença da família, e um clérigo precisa compreender que alguns dos presentes não encontraram ainda o seu Poder Superior. Ele precisa saber que não está ali para “pregar” nem “ensinar religião”.

Reuniões de literatura

Uma quantidade ilimitada de temas pode ser encontrada na Literatura Aprovada pela Conferência (LAC). Há muitos temas que podem ser aproveitados nos nossos livros e folhetos. Para uma lista completa da LAC do Al-Anon veja o **SE-16 Lista de preços/pedido de literatura do ESGA**. As peças da LAC estão cheias de valiosas ideias para temas de reunião, assim como o Boletim Al-Anon – Informativo Nacional. Muitos Grupos reservam uma reunião para discussão de um assunto de particular interesse extraído desse Boletim.

Reuniões abertas de Informação ao Público

O propósito e benefícios do Al-Anon podem ser explicados a uma audiência maior em reuniões abertas planejadas.

Ocasões especiais, como aniversários de Grupo, devem servir para mostrar o Al-Anon à comunidade e apresentar oradores Al-Anon ou Alateen cujas histórias pessoais de recuperação no programa Al-Anon podem dar força e esperança àqueles que os ouvem.

Os membros do Al-Anon e Alateen de outros Grupos, assim como de AA, podem ser convidados para assistir, bem como amigos, orientadores educacionais, assistentes sociais, clérigos e outros profissionais interessados no alcoolismo e em como ele afeta a família. Essas reuniões devem ser divulgadas com bastante antecedência, concedendo aos membros tempo para planejá-las. Isso permitirá também aos membros preocupados com o seu anonimato, serem informados com antecedência da possível presença de pessoas de fora na reunião. (Ver **G-27 Para uma reunião aberta de Al-Anon**.)

Inventário de Grupo

Esse tipo de reunião é baseado num questionário que está disponível no ESGA (**G-8 Para fazer um inventário de Grupo**). Durante essa reunião é importante que cada membro compartilhe os seus pontos de vista. A crítica destrutiva é prejudicial à unidade do Grupo e desvia o propósito da reunião. Alguns Grupos usam esse tipo de reunião a cada seis meses ou um ano.

Exemplos de tópicos

- Os três obstáculos para o sucesso (Ver **P-4 Alcoolismo, a doença da família**)
- Passo Doze e o apadrinhamento
- Levando a mensagem
- Aceitação x submissão
- Tolerância para com os outros e para comigo
- Planejando a ação e não os efeitos
- Princípios x personalidades
- Serenidade e humildade
- Superando os medos
- Gratidão
- Lidando com a raiva de forma construtiva
- Raiva e ressentimento – qual a diferença
- Interdependência x dependência
- Fazendo reparações
- Meditação e o Passo Onze
- O meu despertar espiritual

Traduzido e adaptado de *G-13 Suggested Programs for Meetings*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

Revisado em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
www.al-anon.org.br