

PARA REPRESENTANTE DE GRUPO (RG)

O RG é o elo vital no contínuo funcionamento, crescimento e unidade do Al-Anon. Ele é um membro assíduo, eleito por seu Grupo para um mandato de três anos, participa e vota nas Assembleias, mantém contato entre o Grupo e o Distrito e entre o Grupo e o Comitê de Área. Ele deve familiarizar-se com o **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen e Guias**.

Os RGs devem ser membros com experiência, estabilidade emocional, ter bom entendimento das Tradições, como elas funcionam e sua aplicação na **Coletânea de normas/diretrizes do Al-Anon e Alateen**, parte do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**.

Os membros de Al-Anon, que também forem membros de AA, não podem ser eleitos RGs ou RGs Suplentes.

Também é necessário ter algum tempo disponível para desenvolver seus deveres. Isso pode ser um desafio; o RG deve ter o potencial para prestar serviço como RD, servidor de Área e até mesmo como Delegado de Área.

O Grupo deve eleger também um RG Suplente, que compartilha os seguintes **deveres e responsabilidades**:

a) O RG e os serviços gerais

Através dos contatos que ele faz com os outros RGs e com o Comitê de Área, o RG adquire conhecimento dos serviços gerais, do propósito e do trabalho da Conferência de Serviços Gerais (CSG). Isso o capacitará a explicá-los ao Grupo. O RG deve solicitar um tempo regular nas reuniões de Grupo para informar sobre assuntos de serviço do Al-Anon.

b) O RG e as reuniões de Distrito

O RG comparece a todas as reuniões do Distrito, participando ativamente das decisões e mantendo com os outros RGs uma troca de informações.

c) O RG e a Assembleia de Área

Além de participar da Assembleia de eleição com direito a voz e voto, espera-se que o RG participe de todas as Assembleias programadas que o Coordenador ou o Delegado de Área considere necessário.

d) Endereço para correspondência

O RG tem a responsabilidade de verificar que toda a correspondência esteja chegando ao seu Grupo e sendo levada ao conhecimento dos membros. Se a mesma não está sendo trazida às reuniões pelo membro cujo endereço consta como endereço para correspondência do Grupo, é necessária uma mudança. Então ele contata o Escritório de Serviços Gerais Al-Anon (ESGA) e o Comitê de Área e fornece um endereço para correspondência atualizado. Pode ser o de um membro do Grupo que assegure ter o mesmo endereço, pelo menos por um ano, e que **assista as reuniões regularmente**. Se o Grupo tiver uma caixa postal ou se, por qualquer razão, o endereço do RG não puder ser utilizado pelo Grupo, toda a correspondência deve ser entregue a ele nas reuniões. Apesar do RG não substituir o Secretário do Grupo, ele pode dar explicações sobre os assuntos da correspondência.

e) O RG e o Boletim Al-Anon – Informativo Nacional

O RG é o representante do Boletim Al-Anon – Informativo Nacional no Grupo. Ele toma conhecimento do exemplar recebido e enfatiza sua importância, estimulando os membros a fazerem assinaturas. **Nas reuniões regulares, ele deve solicitar um tempo para ler trechos do Boletim.**

f) O RG como canal de informação

Comunicando-se nas reuniões de Distrito, o RG pode levar o ponto de vista de seu Grupo sobre qualquer situação ou assunto relativo ao Al-Anon para conhecimento dos RGs e do RD. Além disso, ele também informa o Grupo sobre o resultado das reuniões de Distrito.

g) O Relatório do Delegado de Área sobre a CSG

Se o RD ou o Delegado de Área não puder apresentar pessoalmente o Resumo da Conferência ao Grupo, o RG pode fazê-lo e explicar as funções e o propósito da Assembleia de Área e da Conferência. **O RG é o primeiro elo do Grupo com a Conferência.**

h) Os serviços de Divulgação

Os Serviços de Cooperação com a Comunidade Profissional (CCP), Informação ao Público (IP) e Instituições na comunidade podem ser encabeçados pelo RG, que pode recomendar a formação de um comitê dentro do

Distrito, utilizando material disponível no ESGA, nos órgãos de serviço e nos Grupos. Deve ser mantida uma estreita ligação e cooperação entre o Serviço de Informação Al-Anon, os Distritos, o Coordenador do serviço especial de Divulgação da Área e os RGs. Em alguns Grupos, a experiência tem sido positiva, quando o RG Suplente se encarrega desse serviço.

i) O RG e o Alateen

O RG informa aos membros sobre a necessidade do apadrinhamento Alateen.

j) Finanças

O RG deve estar conscientizado da Tradição Sete e da importância da autossuficiência do Al-Anon. Ele trabalha para que toda a correspondência enviada pelo Comitê de Finanças do ESGA seja bem entendida pelos membros do Grupo, assim como os apelos enviados pelo Tesoureiro de Área para a manutenção do Comitê de Área, e se certifica de que o Grupo esteja contribuindo regularmente com o ESGA e demais órgãos de serviço. Além disso, fornece ao Tesoureiro do Grupo os procedimentos para que as contribuições sejam encaminhadas de forma correta e mensalmente ao Distrito, Serviço de Informação Al-Anon, Comitê de Área e ESGA. (Ver **GE-8 Para as finanças do Al-Anon.**)

k) Literatura Aprovada pela Conferência (LAC)

O RG, compreendendo a importância da LAC, certifica-se de que o folheto **P-35 Porque Literatura Aprovada pela Conferência** esteja sempre à mão. Ele chama a atenção de todos os membros para esse valioso recurso.

Tendo lido até este ponto, você RG, está agora preparado para seu crescimento pessoal dentro do serviço Al-Anon. O valor de sua nova tarefa como RG, tanto para o Al-Anon como para você mesmo, não pode ser exagerado. É através desse aspecto do serviço Al-Anon que os membros percebem melhor seu potencial para o crescimento, enquanto vão descobrindo suas capacidades e talentos ocultos.

Você RG Suplente, também vai descobrindo sua capacidade e talentos ocultos, à medida que compartilha o serviço Al-Anon com o RG e como Representante de seu Grupo no Serviço de Informação Al-Anon (SI). (Ver **G-4 Para um Serviço de Informação Al-Anon.**)

Aqui estão algumas perguntas para ajudar você a verificar seu progresso, de tempos em tempos.

PONTOS DE VERIFICAÇÃO PARA OS RGS E SUPLENTES

1. O Comitê de Área, o RD e o Serviço de Informação Al-Anon têm seu endereço residencial e número de telefone corretos, para que você possa receber a correspondência, que é tão importante para que o seu Grupo não fique isolado?
2. Você informa seu Representante de Distrito (RD) sobre as atividades de Divulgação realizadas por seu Grupo, a fim de que o Coordenador do serviço especial da Área seja informado?
3. Você encoraja os membros de seu Grupo a se tornarem Padrinhos de Grupos Alateen?
4. Você lê o Boletim Al-Anon – Informativo Nacional e o Resumo da Conferência e chama a atenção do Grupo para os itens de interesse, encorajando os outros a lerem e assinarem também?
5. Você se sente um elo do Grupo com as Assembleias de Área e do Serviço de Informação Al-Anon, com o Distrito, com o Comitê de Área e com o Delegado?

DATAS PARA LEMBRAR

- | | |
|---------------------------------|--|
| • Reuniões de serviço do Grupo. | • Maio – Mês de IP |
| • Reuniões de Distrito. | • Agosto – Mês do Apadrinhamento Alateen |
| • Assembleias de Área e do SI. | • Setembro – Mês de CCP |
| • Confraternização do Alateen. | • Outubro – Mês de Instituições |
| • SSRs e Encontros | • Campanha da Gratidão |

DICAS PARA LEVAR AS NOTÍCIAS AO GRUPO

- Tome notas nas reuniões de Distrito e Assembleias.
- Solicite ao Grupo um tempo para apresentar seu relatório.
- Seja breve e entusiasta.
- Focalize as necessidades do Grupo.

INFORMAÇÕES NECESSÁRIAS

Você vai precisar saber os nomes, endereços e números de telefone de:

- Delegado de Área, Delegado Suplente ou Representante de Área.
- Servidores de Área.
- Representante de Distrito e Suplente.
- Coordenadores dos serviços especiais de Área (Alateen, Arquivos, Divulgação, Boletim e Literatura).
- Serviços de Informação Al-Anon local, se houver.

Como **REPRESENTANTE DE GRUPO** você é o primeiro elo na corrente que leva à Conferência de Serviços Gerais (CSG).

Você elege um Representante de Distrito entre todos os Grupos do seu Distrito.

Você elege um novo Delegado à Conferência de Serviços Gerais entre os Representantes de Distrito e servidores elegíveis de três em três anos.

ELOS DE SERVIÇO

- ÷ dividir a responsabilidade
- X multiplicar o envolvimento
- + somar a conscientização
- = igual a um bom Grupo

GRUPO + GRUPO = DISTRITO
DISTRITO + DISTRITO = ASSEMBLEIA
ASSEMBLEIA + ASSEMBLEIA = CONFERÊNCIA

LEMBRETES

- Você não está a cargo do Grupo e não está sozinho. A Tradição Dois declara: “Nossos líderes são apenas servidores de confiança; eles não governam”.
- Você não precisa ter todas as respostas, mas pode ajudar o Grupo a procurar orientação nas Tradições, nos Conceitos de Serviço e no **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**.
- O Grupo do qual você é RG pode lhe pedir que coordene as reuniões de serviço.
- Realizar uma reunião de serviço é uma oportunidade de chegar a uma consciência de grupo e, ao mesmo tempo, experimentar divertimento e amizade.

INSTRUMENTOS ÚTEIS

- Cada Grupo deve ter um exemplar do **P-24/27 Manual de Serviços do Al-Anon/Alateen**. Ele é um instrumento valioso para responder às suas dúvidas e às do Grupo.
- O **P-78 Quando prestei serviço, me senti melhor** é outra peça valiosa da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC).
- Outros instrumentos úteis são: **SE-23 Entrando em contato com o Al-Anon/Alateen**; **SE-15 Catálogo de literatura do Al-Anon/Alateen**; os **Guias do Al-Anon** e do **ESGA** para todos os tipos de serviços; **S-21 Tradição Sete** e o livreto “**O Compartilhar de um Grupo estruturado**”.

EXEMPLO DE AGENDA PARA UMA REUNIÃO DE SERVIÇO DO GRUPO

- RELATÓRIO DO REPRESENTANTE DE GRUPO
- NOTÍCIAS DO SERVIÇO DE INFORMAÇÃO AL-ANON
- RELATÓRIO DO TESOUREIRO
- RELATÓRIO DA LITERATURA
- DIVULGAÇÃO
- OUTROS ASSUNTOS
- DATA DA NOVA REUNIÃO

BENEFÍCIOS DE SE TORNAR UM RG

Membros que desejem adquirir autoconfiança, crescimento espiritual e melhorar a autoestima são encorajados a se oferecer para prestar serviço. A atividade de serviço o coloca em contato com pessoas que experimentaram a recuperação em outro nível. Seus medos irão diminuir, você vai colher os benefícios de se dar aos outros e vai aprender que colocando nosso bem-estar comum em primeiro lugar, receberá muito mais do que dá.

Traduzido e adaptado de *G-11 Group Representative*, de propriedade de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., para distribuição na estrutura do Brasil.

Revisado em 12/2009



Grupos Familiares Al-Anon do Brasil
Rua Antônio de Godói, 20 – 5º andar – CEP 01034-000
Caixa Postal 2034 – CEP 01031-970 – São Paulo – SP
Telefax: (11) 3331-8799
Internet: www.al-anon.org.br

CARTA ABERTA A UM REPRESENTANTE DE GRUPO

Minha primeira reunião de Al-Anon foi uma revelação. Não estava mais sozinho em meu desespero. Havia esperança, esperança para mim, esperança para meus filhos e também esperança para o alcoólico. Ouvi como os outros expressavam em palavras meus sentimentos e meus mais íntimos pensamentos. Experimentei choque, surpresa, dor e alegria, quase simultaneamente. Quase no final daquela reunião, o Coordenador disse: “Agora vamos ouvir nosso Representante de Grupo”.

Você falou sobre serviço, eleição, contribuições, Assembleia e eu parei de ouvir. Na verdade, você só falou durante quatro ou cinco minutos. Mas para mim, o que interessavam todos aqueles assuntos? Quem precisava deles? Eu estava magoado. Precisava de ajuda.

Continuei participando das reuniões, sempre esperando secretamente que você, o RG, não estivesse lá para nos roubar o precioso tempo da reunião. Você era digno de confiança, mas sempre tinha algumas palavras a dizer que não pareciam se aplicar a mim.

À medida que minhas emoções se acalmavam e meu pensamento clareava, suas palavras começaram a ter sentido para mim. Você falou sobre uma associação mundial. Nosso Grupo era importante, e preenchia uma grande necessidade em nossa comunidade. Mas esse não era seu único propósito. Ele também ajudava a manter a segurança e a permanência de toda a estrutura do Al-Anon. Esse dedicado RG era nosso elo com um Representante de Distrito, um Delegado e finalmente com o Escritório de Serviços Gerais Al-Anon (ESGA).

Suas breves palestras variavam. Às vezes eram sobre a literatura. Você muitas vezes sugeriu que cada um de nós formasse uma biblioteca Al-Anon pessoal. Como estou agradecido por essa ideia. Embora isso tenha levado tempo e dinheiro, agora tenho todos os livros aos quais posso recorrer e que são de grande ajuda para meu crescimento espiritual, compreensão de mim mesmo e dos outros. Você me fez perceber que nossos livros e folhetos não existiriam, se não fosse nosso Escritório de Serviços Gerais Al-Anon, o qual depende do apoio financeiro de cada Grupo para nos prestar serviço de tantas formas. Isso significa que temos uma grande responsabilidade para ajudar a assegurar o futuro do Al-Anon.

Você nos falou sobre o Alateen, CCP, IP e Instituições, e da tradução de literatura para nosso idioma. Você explicou o que é a Conferência de Serviços Gerais. Meu pequeno mundo egoísta e de autopiedade desaparecia, à medida que meus olhos e meu coração se abriam para as necessidades dos outros. Você muitas vezes mencionou o valor e a importância do apadrinhamento, e nos estimulou a ler o Boletim Al-Anon – Informativo Nacional.

Seu papel como RG não é fácil. Podemos ser lentos para ouvir, deixar de ser egoístas e aceitar a dádiva do serviço que você nos oferece. Se nossa falta de interesse foi desanimadora, você nunca o demonstrou. Sua paciência e dedicação constituem uma inspiração. Obrigado por me mostrar o que significa “serviço”.

Um membro do Al-Anon agradecido.